

この街ですっと自分らしく生きるあなたと光照苑を結ぶ

ふれあい通信

江戸川光照苑



特集 進化し続ける江戸川光照苑

「東北地方太平洋沖地震」ならびに「長野県北部を震源とする地震」の被災者の方々に心より哀悼の意を表します



2011年 **4・5** 月号
隔月刊誌

新たなビジョンで笑顔あふれる生活を!!

平成24年度改正を前に...



介護保険制度は、この笑顔のためにあると信じています

介護保険事業所に求められるニーズの変化

厚生労働省の社会保障審議会介護保険部会などで、次期改正介護保険制度に向けた議論が重ねられ、施設から高齢者住宅への転換、在宅サービスのパッケージ化など、国の介護施策が変化しています。

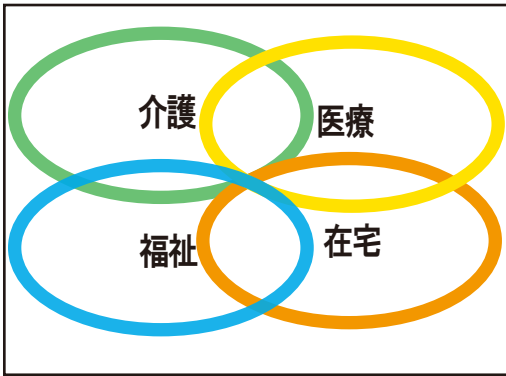
介護保険制度が施行され10年が経ち、ご利用者、地域、行政および他事業者などから介護保険事業所は、サービスの質などで、選ばれる時代になり、平成24年には介護保険制度の改正があり、介護保険事業所の進化が求められる時期に入ると言えるでしょう。

昨年末、地域包括ケア研究会から、地域全体で高齢者を支える「地域包括ケアシステム」の構築を進めるための最終報告書が公表され、今後、正式決定される予定です。どのようにサービスに反映

されるかが、平成23年度注目すべき課題です。

「地域包括ケアシステム」とは？

地域包括ケアシステムとは、①介護②福祉③医療④住宅の視点から構成され、ご利用者のニーズに応じた包括的なサービスと、入院↓退院↓在



介護・医療・福祉・住宅の充実と連携が重要視された「地域包括システム」(上記図参照)

もくじ

- 特集 進化し続ける江戸川光照苑 新たなビジョンで笑顔あふれる生活を!!... (2)
● 平成24年度改正を前に... (3)
● 地域の怒り地域包括支援センターだより... (4)
● インフォーマルサービスの活用... (4)
● 居宅介護支援事業所だより ケアマネかわら版... (4)
● 介護保険改正に向けて... (4)
● デイサービス通信... (5)
● 「ちょっとした心配り」が楽しみになります... (5)
● トビックス... (5)
● 園児たちの愛らしい演技に... 夢中です... (5)
● トビックス... (5)
● あの「ピンタネ」(ラジテレビ)の放送されました!!... (6)
● 巡る♪くらしの中で... (6)
● 餅つき大会と炊き出し訓練... (6)
● 「つきたてのお餅はやっぱり美味!」... (7)
● 事故と苦情の窓... (7)
● 情報セキュリティマネジメントシステム... (7)
● ぶらりと散策... (7)
● 江戸川の上手から... 噂のスカイタワー!!... (7)
● ふれあい相談室... (7)
● 福祉の疑問?... (7)
● 「福祉の会社を開業するには、県とが国に特別に登録するとか、監査のようなものはありますか?」... (8)
● 高齢者の健康が一番... (8)
● 「刺激から始まる身体づくり!」... (8)
● 躍動! ISO... (8)
● 常に新しく、そして間違いない... (8)
● 健太郎の小部屋へようこそ... (8)
● 江戸川光照苑で育てているメダカちゃん... (8)
● フレッシュな顔... (9)
● 笑顔で頑張るながら... (9)
● (特別養護老人ホーム) 介護職員 志賀 翔太... (10)
● 江戸川光照苑の「人財育成」... (10)
● 褥瘡予防... (10)
● 床ずれ(褥瘡)の発生を予防し、より良い生活環境を提供する... (10)
● 家族会だより... (10)
● 家族会からの贈り物... (10)
● いつも感謝しています... (11)
● 苑長だより... (11)
● 「東北地方太平洋沖地震」ならびに「長野県北部を震源とする地震」について... (11)
● 心より哀悼の意を表します... (11)
● 後援会だより... (12)
● 後援会親睦旅行... (12)
● 伊東温泉でゆったり... (12)
● ボランティア・寄付者ご芳名... (12)
● 4・5月の予定・お知らせ... (13)
● クロスワード... (13)
● 管理栄養士の一口メモ... (14)
● 「さやえんどう」について... (14)
● 家庭でできるやさしい高齢者のお食事レシピ... (14)
● 栄養満点で美肌効果「さやえんどうの卵とじ」... (14)
● 編集後記 (編集委員長 保田 浩一郎)... (14)
● ※「私のボランティア活動」実習生の「三言」「かじの教室」については、今号はお休みにいたします... (14)

集... 売... び... び...



看取りケアと共通するターミナルケアの苑内研修を行い、基本的な考えを学んでいます

江戸川光照苑では、特別養護老人ホームは、看護職員の

「地域包括ケアシステム」の視点をサービスに生かして・・・

宅復帰まで切れ目のない継続的なサービスを提供していくという2側面から成り立つ考え方です。
このようなサービスを提供するためには、24時間対応のサービスが充実しなければ実現は難しいとも言えます。

江戸川光照苑祭・認知症サポーター養成講座・映画会の開催、部外を招いた研修会、

来年度の新たなビジョン

また、ボランティア・コーデイネーターを確保し、ボランティア活動の充実も図っていく予定です。

2交替勤務・看取りケアなどの医療の充実、デイサービスは、大幅な延長、日曜日営業を開始し、包括的・継続的なサービスを展開していきます。



デイサービスでは、継続的なサービスという観点とニーズがあることを考え、来年度日曜日の営業を開始いたします(写真:音楽療法)



社会資源として、活用していただこうと10月から開放された会議室(写真:ふれあいの間)

会議室貸し出しなどを継続的に展開し、地域とのネットワーク作りにも力を入れ、地域に貢献していきます。
また「地域包括ケアシステム」のような時代の求めるニーズに応じたサービスを実現するため、来年度の事業計画にも反映し、全職員の意識を統一化しています。
そして、なによりも、ご利用者の笑顔、満足のいくサービスが継続的に提供できる江戸川光照苑であり続けなければならぬと考えています。

地域に根ざした、福祉施設を目指して・・・

社会福祉法人 光照園 後援会入会案内



社会福祉法人

光照園後援会

＜会員募集中＞★私たちと一緒に光照園を応援しませんか!!

【事務局】

〒114-0002 東京都北区王子3-3-1 王子光照苑内
Tel. 03-3927-9851 Fax. 03-3927-9835 (担当:高橋)
ホームページ: <http://www.o-kousyoen.com/kouenkai.htm>

◇年会費 <ジュニア会員> 中学生以下無料

<個人会員> 2,000円 <団体会員> 5,000円

<特別個人会員> 10,000円 <特別団体会員> 20,000円

◇会費納入方法 下記口座にお振込みになるか、後援会事務局(王子光照苑事務所)にて直接お支払い下さい。

<振込先>

口座: 巢鴨信用金庫王子支店 普通預金 3056919

名義: 特別養護老人ホーム王子光照苑後援会 会長 安藤昇作



地域包括支援センターだより

地域の窓

「インフォーマル サービスの活用」

インフォーマルサービスという言葉をご存知でしょうか。これは、行政が直接・間接的に提供するサービスでは対応困難な「隠れた」ニーズに対応するサービスのことを言い、近年注目を集めています。具体的には近隣や地域社会



消防団協力事業所として、当苑から2名が協力しています(写真左:阿部相談員、写真右:山口機能訓練指導員)



江戸川区では、介護予防と社会参加として「熟年介護サポーター」の事業が行われています(写真左:活動のお手伝いをする根岸さん)

民間やボランティアなどの非公式な援助活動がこれに当たります。

これらのサービスは、地域に多かれ少なかれ存在しているものの、フォーマルサービスである介護保険サービスなどと比べ、知らない方も多いかと思います。

もし、興味のある方は、「身近にあるインフォーマルサービス」を見つけてみてはいかがでしょうか。

居宅介護支援事業所だより

ケアマネかわら版

「24年度の介護保 険改正に向けて」

介護保険制度が始まり、早いもので10年以上が経過し、その間にも、3回の改正が行われました。

次の改正は平成24年度ですが、おおよその方向はすでに打ち出されており、国や各自治体も勉強会や研修の形で各



介護保険事業所に対する勉強や講演会が多数あり、当苑も参加しています



これから先のスライドは、確実な準備ができるかがキーポイントになります

関係機関に通知しているところです。

今号の特集では、地域包括ケアシステムによる今後の取り組みの展望が掲載されていますが、私たちケアマネとしては、改正によって一番困惑されるのは、保険をご利用される皆様だと考えております。皆様のお力になれるよう、私たちも今から準備を進めて改正に臨みたいと思っております。

デイサービス通信

「ちよつとした心配り」が
楽しみにつながります

去る3月1日(火)、デイサービスの入り口にひな壇が飾られ、ひな祭りの雰囲気味わいました。

カメラに収めたいと、記念撮影するご利用者や、ご家族に見せたいと、カメラに写してきてほしいとカメラを差し出すご利用者もおられました。



カメラ好きな平林さん…さっそく「ひな壇」の前で職員と記念撮影



カードを手にして、ひな祭りの雰囲気を味わいながら会話を楽しまれていました

ひな祭りを楽しみたいという気持ちの現れのように感じました。

「ひな祭り」当日、3時のティータイムに、甘酒とケーキ・・・そして、お雛様とお内裏様のカードが全員に配られ、カードを眺め、微笑むご利用者や若い頃にひな壇をよく飾っていたという話をされるご利用者など様々な会話を聞くことができました。

カードという「ちよつとした心配り」が会話の材料になる瞬間をみることができ、改めて大切さを再認識しました。

トピックス-1-

園児たちの愛らしい演技に・・・ 夢中です♪

2月22日(火)に北小岩保育園の慰問があり、「24匹のねこ」という演劇でした。

園児たちの演じる「ねこたち」が遠足に行き、お花畑でお花を勝手につんだり、入っていけない所に入ってしまったたり、様々な悪さをします・・・ご利用者は、その愛らしい演技に、夢中になっていました。

これまでも、「折り紙の手作り水族館」「節分のおに」などがあり、園児たちの来苑をご利用者も毎回楽しみにしています。

職員一同感謝しております。



24名のねこたちの来苑に、ホール内は明るい雰囲気になりました(写真:北小岩保育園の園児たち)

トピックス-2-

あの「とくダネ!」(フジテレビ)で 放送されました!!

この始まりは、パキスタンの若者との出会い・・・パキスタンでは、高齢者を大事にする風習があり、将来、教育に携わりたいという2人が、「日本の高齢者施設をみて、母国に見て得たものを持ち帰りたい」というエピソードにフジテレビが賛同し、撮影が決まり、3月8日(火)に放送されました。

江戸川光照苑が選ばれたことは職員一同誇りに思い、励みになりました。

日本に興味を持っていただけたことは、皆様にも励みになると思いい、ご紹介しました。



苑長とご利用者の会話を見ながらお2人も笑顔となり、緊張がほぐれた様子です(写真左奥:パキスタンの方々)



●餅つき大会と炊き出し
訓練

「つきたてのお餅
はやっぱり美味！」

去る1月27日(木)、毎年

恒例の「江戸川光照苑餅つき大会」が行われました。

これは職員、利用者だけで

できるものではありません。
地域の方より杵と臼をお借りし、ボランティアの方々に



北小岩保育園の園児たちに見守られながら、餅つきを楽しまれた清水さん



初めての体験に、照れながらも懸命に杵をつく小岩第三中学校の生徒さん

集まっていたいただき、厨房では

委託先の日清医療食品にもち

米を焚いてもらい、と様々な
方々のご協力により、盛大な
イベントとなります。

当日は北小岩保育園の園児
たちも大勢餅つきを見に来ら
れ、つくたびに掛け声を送っ
ていました。

また中学生の実習もあって、
重い杵を振り上げて、体験
したことのない餅つきを精一
杯行ってもらいました。

その他に防災委員会による
「炊き出し訓練とAEDの取
り扱い説明会」があり、大地

り扱い説明会」があり、大地

り扱い説明会」があり、大地



実際に杵を付いた後・・・不思議とこのような素敵な笑顔に出会えます

震を想定した防災訓練の一環
として行われ、地域社会に開
かれた身近な施設として、地
域との連携交流をはかる一助
として取り組みました。

炊き出し訓練では「豚汁」

を用意し、短い時間ではあり
ましたが、震災さながらの緊
張感の中で行われました。

訓練ではありましたが、寒

い最中の豚汁は美味でした。

お餅つきで今年一年の運を
付(杵)いた、そんな気がし
ました。

皆さん、ご協力ありがとう
ございました。

ございました。

ふれあい通信のバックナンバーは
ホームページからご覧になれます。

ホームページでは幅広く
情報を発信しています。

<http://www.e-kousyoen.or.jp/>

社会福祉法人 光照園
江戸川光照苑
No.4079-ISO 9001

MS JAB CM002

トップページ 施設概要 施設の出来事 情報開示 お知らせ ふれあいネット

江戸川光照苑は、すべての介護保険事業で江戸川区内の社会福祉法人として
初めて品質の国際規格ISO9001の認証を取得しました。

1/1～2/28

～苦情報告～

	介護	看護	リハビリ	生活相談	栄養	ケアプラン	外注	マナー	その他	計
特養										0
短期入所									2	2
通所介護									3	3
その他事業										0

～ヒヤリハット報告～

	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	ケガその他	誤与薬	無断外出	感染症	死亡	その他	計
特養						8	2				19	29
短期入所						1		1			8	10
通所介護											2	2
その他事業											5	5

～事故・苑内処置レベル～

	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	ケガその他	誤与薬	無断外出	感染症	死亡	その他	計
特養		1				1	1	1			2	6
短期入所						2					4	6
通所介護						2					2	2
その他事業											1	1

～重大な事故・行政報告～

	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	ケガその他	誤与薬	無断外出	感染症	死亡	その他	計
特養		1		1		2				1		5
短期入所						2					1	3
通所介護												0
その他事業												0

※その他事業・・・居宅介護支援事業、地域包括支援センター、配食サービス

情報セキュリティマネジ メントシステム

昨年12月18日ISO27001（ISMS）情報セキュリティマネジメントシステムの認証を取得いたしました。組織は、皆様からお預かりしている個人情報ならびに苑内の多種多様な情報に関して



適切に管理を行い、それぞれの情報に対するリスクを測定し、対策を講じなければなりません。
認証取得をしたことで、適切に管理されているわけですが、さらに進めて今後起こりうるリスクまで予測し、事前に対策を取ることが必要です。そのシステムが構築されたことは明確な指針ができたということであり、すべてはご利用者、ご家族に安心と信頼をお約束することです。

ふれあい相談室

福祉の疑問？

Q 福祉の会社を開業するためには、県とか国に特別に登録するとか、監査のようなものがありますか？

A 介護保険法に基づく事業所開設なら、都道府県の指定が必要であり、それ以外の施設でも、老人福祉法に基づく指定(市町村)が必要な場合が多いです。

基本的に、実地指導にて不正をチェックされ(勤務者、サービス内容、介護報酬など)また、不正が疑われる場合には監査となり、指定が取り消されることがあります。



半日かけ多岐にわたりチェックされます(写真左:当苑の地域包括支援センター)

このコーナーでは、広報委員会に寄せられたご意見、ご質問にお答えするものです。広報委員会では、皆様から宛または記事に関するご意見、ご質問をFAXか、Eメールで募集しています。

AX 03-5668-0052
mail:hikaru@e-kousyoen.or.jp

ぶらりと散策

江戸川の土手から…
噂のスカイツリー!!



江戸川の土手から見えるようになりましたね～♪
先日、どこのポイントが一番良く見えるか、土手を散歩がてら行ってみましたよ～～(#^.^#)

なかなかいいポイントが見つからず(歩いた距離が短かったのもあると思いますが(^_^;)・・・)

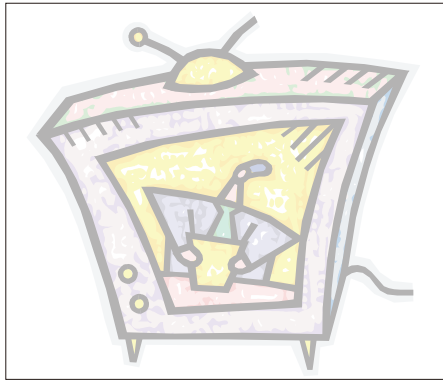
皆さんも暖かい日に江戸川の土手に行ってみませんか？

「ここはいいポイントだ!!」と言うところがあったら教えてくださいね♪

すでに、世界一の高さに到達・・・完成が楽しみです!!



錦糸町のオリナスからもこんな景色が見られます♪(写真右奥:スカイツリー)



テレビや雑誌は、参考にはなりますが、自分にあっているかは別ものです。

テレビ・雑誌などのメディアでは、運動する事を啓発する目的で、「安全性」と「適応しやすさ」を重視した情報提供が多いように感じます。また、専門家から見ると、とても弱い強度が多く、決して間違いではないのですが、

高齢者の健康が一番！

「刺激」から始まる身体づくり！

不十分な情報も少なくないようです。

高齢者の方でも、身体機能のレベルは、個人差があり、適切な強度によっては、効果が上がる可能性があります。ただ適切な強度の運動といっても、自身で設定することは難しいと思います。

当苑のようなりハビリを行う施設には、理学療法士や、機能訓練指導員などの専門家がいます。ひとつの方法として、そのような専門家に相談することをお勧めします。



当苑では、大きなリハビリ室にて、適度な強度を測定してからリハビリを開始しています(写真:リハビリ室)

躍動!ISO

常に新しく、そして間違いなく

今年度は、各部署で手順書の見直しをしています。手順書とは様々な業務の適切化と、どの職員も同じようにサービスができるように記したものです。介護業務は一定にとどまるものではなく、常に新しい方法やよりよい方法を模索し、実施し、検証し、改善し、より新鮮なものになっていきます。

各職員がバラバラの方法では、ご利用者が混乱してしまいます。

そのため、定期的に見直しをし、その時の最善の方法が示され、その通りに実践することが大切なのです。



勉強会などで手順書の活用方法も指導しています(写真奥中央:品質管理室室長)

健太郎の小部屋へようこそ

江戸川光照苑で育てているメダカちゃん♪ このコーナーでは、楽しい仲間たちを紹介していきます。

去年夏にメダカちゃんに来てから7ヶ月が経ちました。

卵からかえった子どものメダカちゃんが、すくすくと育ち、た〜くさん増えたので、認知症コースのお部屋にも水槽を設置しました!(^^)!

泳ぐ姿を見て「これ何?」「魚?」と、じっくりと眺めているご利用者を見て、ほのぼのとした時間を過ごさせてもらってます♪

メダカちゃんも喜んでくれて嬉しいです。



ブルーライトで、見ていると落ち着く気がします



肩に手をかけ、話しかけ、居室への誘導をする志賀介護職員

まだまだ覚えていかなければならない事も多く、毎日が

です。毎日笑顔に溢れた職場で過ごしていると、時が経つのも早く、勤め始めてからすでに1年が経とうとしております。

私は大学の介護科を卒業し、昨年の4月から江戸川光照苑の特養介護職員として2階フロアにて働いております。

笑顔で頑張りながら…



両手を合わせるのが、お互いの合図…ニコニコ笑顔を見せてくれます(写真左:志賀介護職員)

勉強であり、身に付けた事を生かしながら仕事に奮闘しております。

コミュニケーションや介助など行う際、笑顔を心掛け、ご利用者の皆様に安心し、ほつとしていただけるような接し方に努めております。より早く一人前の介護福祉士となり、当苑の理念に沿った安心・安全のサービスを提供できるよう、努力を惜しまず日々研鑽し続けていきたいと思えます。

特別養護老人ホーム
介護職員 志賀 翔太

勤務地▶京成小岩駅 歩5分・小岩駅 歩14分 正 ぱ

平成24年度新規募集中!

賞与前年実績 年2回4.7ヶ月

正看護師

月給 235,000円～
262,200円
(資格手当等含む)

【年齢】60歳位迄
【時間】〈特養・デイ〉日勤8:45～17:45
【休日】年間110日



介護職員

月給 225,000円～
(資格手当、夜勤手当4回等含む)

【年齢】50歳位迄
【時間】〈特養〉早番 7:00～16:00
日勤 8:45～17:45
遅番 10:00～19:00
夜勤 17:00～10:00
〈デイ〉日勤 8:45～17:45
【休日】年間110日

パートも応相談 時給1,210円

【待遇】交通費全額支給
【応募】TELの上、履歴書(写貼)・資格証明書を持参下さい。

交通のご案内

- 「京成小岩」駅から徒歩5分
- JR「小岩」駅から徒歩14分
- 京成バス 小54系統
「北小岩5丁目」下車 徒歩3分



◆ 社会福祉法人 光照園 ◆

介護老人福祉施設 **江戸川光照苑**

東京都江戸川区北小岩5-7-2 ☎ 03-5668-0051 (担当/細木)
ホームページ ☞ <http://www.e-koushyoen.or.jp>

理念

私たちは、人々の幸せを創造し、福祉サービス事業者として常に一流としての品質と地位を維持し、社会に高く評価され、ご利用者に満足いただける最高のサービスを提供します。そして、地域、社会、環境に貢献するホスピタリティ事業者として、将来に亘り事業の持続的な発展を目指します。

品質方針

一私たちは、すべての人々の期待に応えるパーソナルなサービスとホスピタリティの精神によって、創造性と先駆性ある事業を展開し、人々からの高い信頼と満足を得ます。
一私たちは、一人ひとりのライフステージのファンとなり、その価値を受け止められる「人としての豊かさ」を身につけ、研鑽と努力を惜しまず、プロとして専門性を高め、介護サービスのあるべき姿を提示します。
一私たちは、事業経営の安定性と透明性を確保するとともに、生命あるものや環境を大切にしたい地域社会の創造と発展に貢献します。
一私たちは、江戸川光照苑へ寄せられる貴重なご意見、ご批判などを真摯に受け止め、品質マネジメントシステムの有効性を継続的に改善し、常に成長し変化し続けながら、一貫した良品質のサービスを提供する江戸川光照苑ブランドを構築します。

江戸川光照苑
苑長 水野敬生

ISMS基本方針

私たちは、福祉サービス事業者として、常に一流としての品質と地位を維持し、人々からの高い信頼と満足を得るためには、ご利用者および関係者の個人情報ならびに江戸川光照苑の機密情報のセキュリティを確保することが重要な経営課題であると認識しています。当苑では、この認識のもとに、ISMS基本方針を定め、当苑が保有する個人情報と機密情報のセキュリティを確保するための指針とします。

1. 情報セキュリティに関する法令および契約事項を遵守し、JISQ 27001 (ISO/IEC 27001)に準拠したISMSを「ISMSマニュアル」として確立し、維持します。
2. 情報資産に対する体系的なリスクアセスメント及びリスクマネジメントに基づき、適切な管理目的及び管理策を設定します。
3. ISMSの確実な運用及び情報セキュリティに対する意識向上のため、すべての従業員に対して定期的に情報セキュリティに関する教育を実施します。
4. 事業継続管理の手順に基づき、情報システムの重大な故障または災害等の影響による事業活動の中断に対処し、再開を確実にします。
5. 従業員は、「ISMS基本方針」「ISMSマニュアル」を遵守しなければならない、違反した場合には、就業規則等に基づき罰則を適用します。

江戸川光照苑
苑長 水野敬生

ISO 9001

平成20年4月1日 認証取得



ISO 27001 / ISMS

平成22年12月16日 認証取得



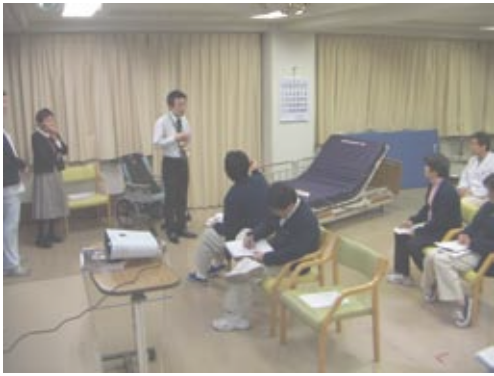
人「財」育成

褥瘡予防

褥瘡（褥瘡）の発生を予防し、より良い生活環境を提供する

江戸川光照苑のベッドが床上38cmまで下がる低床型に変わり、去る1月19日（水）納入業者であるパラマウント株式会社にて床ずれ（褥瘡）予防について研修をしていただきました。

ご利用者が快適に過ごすた



実際に、ベッドを使用し説明され、わかりやすい内容でした



褥瘡予防は徹底的な除圧と説明があり、うなづく職員も多くいました。

めのでアイデアと長年研究してきたノウハウが内容でした。予防としては、徹底的に除圧し、なるべく大きな面で支える様にし、ベッドに接地している身体の部位を離して皮膚が引つ張られない様にしなければいけないと熱心に指導していただきました。

江戸川光照苑では、このような専門的な研修を行い、職員一人一人が専門職という自覚を養える機会を設け、介護に取り組んでいます。

そして、「絶対に褥瘡を作らない」ということを徹底して、教育を行っています。

家族会だより

家族会からの贈り物 いつも感謝しています

毎年、家族会からは贈り物をいただいています。

この場をお借りしてご紹介いたします。

7月に行われた「納涼夏祭り」の際には、音響機器は外部よりレンタルしていましたが、自前のセットがやはり必要ではということで家族会と調整させていただき、9月に



「長寿を祝う会」にて「音響機器セット」の目録を家族会会長（水野敏明氏）より受け取り、様々な場面で活用させていただいています



誕生日のプレゼントを受け取り、さらに満面の笑顔になった田口さんです

行われました「長寿を祝う会」において、今年度は「音響機器セット」をいただきました。とても立派なものをお贈りしていただき、活躍の場も広がっております。

そして、お正月には門松を昨年に引き続き贈呈していただいたり、ご利用者全員には誕生月にはプレゼントまでいただいています。

また、毎年会費として納められている中からご利用者にとつて必要なものをご相談の上いただいています。

ご利用者および職員一同感謝しております。

「東北地方太平洋沖地震」ならびに 「長野県北部を震源とする地震」について ～心より哀悼の意を表します～

苑長だより



江戸川光照苑では、幸いエレベーター、温水機の緊急停止なつたものの、その後、

江戸川光照苑の被害はなし

今般、11日に発生した「東北地方太平洋沖地震」と、同日の「長野県北部を震源とする地震」。特に、「東北地方太平洋沖地震」につきましては、M9.0という日本観測史上最

高の地震となり、現在でも多くの死者、行方不明者に、ご家族はもちろん、関係者の皆様方のご心中お察するにあまりありません。



未曾有の被害をだした津波。津波の恐ろしさを再認識しました

無事に復旧し、現在のところご利用者の生活に支障はでておりません。また、ご利用者、職員ともケガもなく、無事でしたことを、お知らせいたします。

義援金のお願い

しかし、現地では、すでに、福島県や岩手県でも、施設の倒壊や、ご利用者などが津波に流されるなど、被害が徐々に明らかになっていきます。

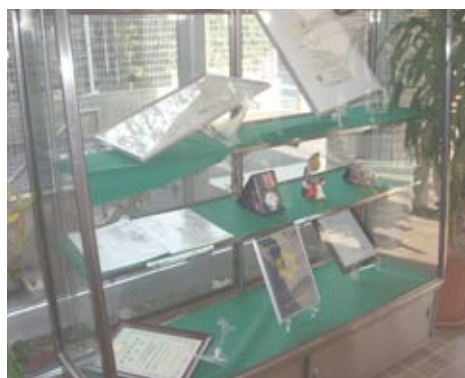
このことから、江戸川光照苑では、東社協を通じて、義援金の協力を決めました。つきましては、被害に遭われた、特に、高齢者福祉施設

の1日も早い復旧を願って、義援金にもご協力いただければ幸いです。

哀悼の意を表します

被災地では、未だ余震活動も続いている一方で、東京電力福島原発で放射能災害の恐れなどで、引き続き余談を許さない状態ですが、この地震で尊い命を落とされた多くの方々のご冥福をお祈りし、ご遺族に哀悼の意を表するとともに、被害を受けられたすべての被災者の皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

苑長 水野 敬生



江戸川光照苑でも大きな揺れを感じました

施設ケアマネジメントの決定版!!
事例で学ぶ **施設サービス計画書のつくりかた**
編著 水野敬生 社会福祉法人 光照園 個別性を引き出すアセスメントの実践

【おもな内容】
1章 介護保険施設における介護支援専門員の役割
2章 サービスの流れと計画書の関係
3章 施設サービス計画作成の工程
4章 事例で学ぶ施設サービス計画書のつくりかた
事例1 施設生活が長く、変化に乏しい方への対応
事例2 認知症症状のある方への対応
事例3 リハビリテーションの実践
事例4 栄養ケアマネジメントの実践
事例5 要介護度の低下による退所への支援
事例6 IVHの導入による医療スタッフとの連携
事例7 ターミナルケアの実践
事例8 ショートステイにおける施設サービス計画

【お申し込み・お問い合わせ先】
日本医療企画 電話03-3256-2861 FAX03-3256-2865
〒101-0033 東京都千代田区神田岩本町4-14 神田平成ビル

特別価格：1,680円（税込）
※送料400円（別途）

マニュアルの作り方をやさしく解説!
介護手順書
マニュアル 指針集
110 水野敬生
介護保険施設の運営マニュアルを徹底!

参考になる110の
手順書・マニュアル
一挙掲載!

水野敬生 社会福祉法人光照園 苑長
A4判 272頁 定価 6,000円（税込）

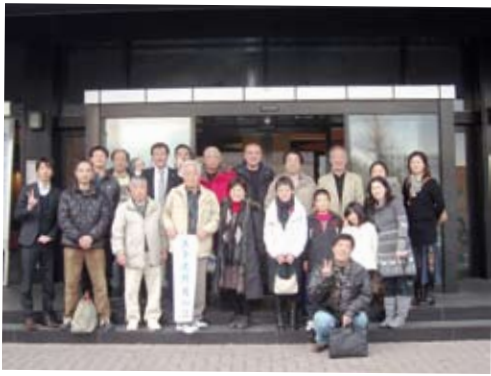
日総研 日総研出版
電話 ☎0120-054977
www.nissoken.com

後援会だより

後援会親睦旅行
〜伊東温泉でゆったり〜

社会福祉法人光照園後援会では、会員の参加の推進と親睦を図るため、年1回一泊の親睦旅行を行って、会員同士はもちろん、職員との交流も図っています。

今年で7回目を迎えるその親睦旅行が、1月22日(土)、23日(日)の一泊二日で、全国でも屈指の湯量でも知られ



ホテル前にて記念写真「ハイっ、ポーズ!」



「宴会のお酒も美味しかったし、熱海梅園もステキでした」と話す田辺さん(写真左上)

る一大温泉リゾート地、静岡県・伊東温泉で行われ、多くの会員の方々に参加いただき、相模湾の新鮮な魚介類やみかんなど、山海の幸にもご満足いただけたようです。

はじめて参加された田辺さんからは、「皆さん気を遣って下さり、色々なお話もでき、楽しい時間を過ごせました」と大変喜んでいただきました。

後援会では、このような機会を今後も継続し、江戸川光照苑の地域に開かれた施設、地域に愛される施設づくりを応援する活力にしたいと思っています。

ボランティア活動ありがとうございます

平成23年1月1日～平成23年2月28日

温かいご支援・ご協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。ご利用者ならびにご家族様におかれましては、厚生労働省の指導のもと割愛させていただいております。これからも暖かくご支援下さいますように、お願い申し上げます。(敬称略・順不同)

※氏名の未掲載のご希望がある場合は、下記までご連絡ください。

ボランティア大募集!!

いろいろなことにチャレンジできる環境です。

未経験者大歓迎!

お話相手/散歩の付き添い/介護の補助(リネン交換、入浴など)/趣味を生かしたお手伝い(音楽、書道、園芸、日曜大工など)など

●お問い合わせ

江戸川光照苑 担当/ボランティア係
細木昭江 岡野麻美 小倉三枝子
桑原幸一 大山 宇

電話 03-5668-0051 FAX 03-5668-0052

Eメール hikaru@e-kousyoen.or.jp

- | | | |
|--------------------------------------|----------|-------|
| 杉中寺字青鈴広齊町(金餅つぎ)村佐伊内熊(ひまわりグール)人進伊田渡墨飯 | 富北な松小小 | ボランティ |
| 森村田川木木井藤田 | 土小江岩第第三 | ア |
| 紀与由スあ敬京志政 | 園園育保保中中中 | ア |
| 子吉子エ子子子子 | 園園育保保中中中 | ア |
-
- | | | | |
|----------------------|------------------|---------------|---------------------|
| 高鈴(落語)根岡(介護サポーター)小田城 | 田(トリマー)田(デイサービス) | 牧(書道クラブ)佐山柳島田 | 白(音楽クラブ)岡町小高金松落杉小萩杉 |
| 城木(岸田)日達 嗣良 | 葉英総(安由美) | 主(恵雪節) | 妙キ妙(セミツツシ) |
| 雄夫 治智 | 子雄枝 | 子子子 | 子江江子子子忠イ子子 |
-
- | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|------------|-------------------|---------|
| 執高石柴(民生児童委員)後中(音楽サポーター)町(買物サポーター) | (音楽サポーター)高橋(認知症サポーター) | 風平鈴浅野飯田加安関 | (縫い(民生児童委員))藤(法話) | 下沢守綾奥猪永 |
| 昌田川(憲武延)藤谷(富士美) | 山(ミツエ) | 間野木野鳥島辺納藤谷 | 尾山谷部田鼻井 | |
| 子子子 | 子子子 | 篤利敬キ銃妙尋幸一 | 慈秀和智久 | |
| 恵子敬枝 | | 子幸子ソ祥子子爾二 | 恵子休哲美也洋男 | |
-
- | | |
|--|--------|
| (株)東田小小小遠嶋(寄付物品)水谷加小嶋(井(広報)椎草棚加徳安関増石石) | 飯植平山菊 |
| 日生京都口山幡林藤田 | 野口藤林田 |
| 研究(正)葉英裕(敬養裕) | 義光和直幸良 |
| 出版(子)子茂治輔 | 生努治茂輔 |
| | 行子子美子男 |

4月～5月の行事等予定

【法人】

- 4月 ☆18日(月) 法人連絡会
- 5月 ☆16日(月) 法人連絡会
※理事会・評議員会・第三者委員会 日程未定

【特別養護老人ホーム】

- 4月 ☆3日(日)5日(火)7日(木) 春の食事会/お花見
～花見の気分で春のひと時を家人とともに過ごしていただく～
- ☆10日(日) 春の食事会
- 5月 ☆5日(木) 端午の節句
～兜やこいのぼりなどの装飾をし、端午の節句をお祝いする。～
- ☆3日(火)4日(水)5日(木) 菖蒲湯
～菖蒲湯につかり、無病息災を願う～

【通所介護】(ふれあい・くつろぎ)

- 4月 ☆4日(月) 花祭り
～お釈迦様の誕生を祝う～
- ☆1日～4日 桜見学
～季節の花(桜)を鑑賞する～
※桜飾りの工作・おやつ作り(くつろぎ)
- 5月 ☆2日(月) 八十八夜
～新茶を楽しむ～
- ☆3日(火)4日(水)5日(木) 菖蒲湯
～菖蒲湯に入り健康祈願～
※バラ見学 日程未定
～季節の花(バラ)を鑑賞する～
※手芸・おやつ作り(くつろぎ)

【熟年ふれあいセンター】

- 4月 ☆日程未定 桜見学～季節の花を鑑賞する。～
- 5月 ☆日程未定 バラ見学～季節の花を鑑賞する～

【食事サービス】

- 4月 ☆10日(日) 季節のご飯の日
～春野菜のちらしずし～
- ☆11日(月) 郷土料理の日(昼食) 茨城県
～うなぎ飯・納豆汁～
- ☆25日(月) 食事会
- 5月 ☆10日(火) 季節のご飯の日
～たけのこご飯～
- ☆9日(水) 郷土料理の日(夕食) 愛知県
～天むす・煮みそ～
- ☆24日(木) 食事会

【地域包括支援センター】

- 4月 ☆15日(金) 介護者交流会「排泄用具について」
(企画:地域包括支援センター)
- 5月 ☆20日(金) 介護者交流会「権利擁護について」
(企画:企画:地域包括支援センター)

【オンブズマン】(3ヶ月/1回会議開催)

- 4月 ☆27日(水)

【人材育成苑内研修】

- 4月 ☆20日(水) 情報セキュリティに関する研修
(講師: I S M S 事務局 葛西 重敏)
- 5月 ☆18日(水) ISOの理解と運用
(講師:品質管理室長 柴田一佐哲)

【サービスマナー】(ロールプレイ研修)

- 4月 ☆12日(火) 5月 ☆10日(火)

【防災訓練】

- 4月 ☆8日(金) 消火訓練:消防署員指導のもと、水消火器を使用した訓練。
- 5月 ☆13日(金) 夜間想定での通報、消火、避難訓練

【施設実習】【チャレンジ・ザ・ドリーム】 日程未定

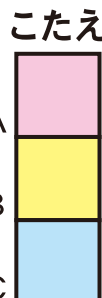
インフォメーション

★特養のご家族様はじめ地域の皆様へ★

江戸川光照苑では、江戸川区の委託事業として、配食サービスを行っています。
ご利用の条件として、65歳以上の方で食事づくりが困難な一人暮らし、もしくは日中独居及び高齢者のみの世帯であり、疾患などにて減塩食、お粥、キザミ食のような特殊な食事形態である虚弱食の方が対象になっています。
現在、夕食に関しては、多くのご利用があり、昼食のみ申し込みを受け付けています。
現在の利用状況より、10名となっていますので、ご利用を迷われていましたら、ぜひ当苑の地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
(tel03-5612-7193)

クロスワードパズル

1	2	3	4
5		6	C
7	B		8
9	A		



○タテのヒント

1. 完売!仕方ない○○○じまじだあ
2. 屋根より高い○○○○○
3. 小学1年生の背中に、光っています
4. 「海のギャング」や「○○○のつまり」
5. サメは○○○してから生まれます

○MISJANT

1. 東北地方は「いたこ」、沖縄地方は「ゆた」などのこと
2. 戦場で吹き鳴らす角笛のこと
3. 学校でリーダー的な存在「○○○会長」
4. 人それぞれもっています
5. 両親が集う「○○○の会」は?
6. バラ科の落葉果物の「○○○酒」が有名!

※こたえは、4月8日(金)江戸川光照苑ホームページおしらせページにアップします。
<http://www.e-kousyoen.or.jp/information.htm>

管理栄養士の「ロクモ」

「さやえんどう」について

えんどう豆のさやの中の豆が大きくなる前にさやのやわらかいうちに収穫し食べます。

種類は、グリーンピース、みつ豆の赤えんどうなどがあり、旬は5月前後ですが、ほぼ一年中あります。

成長した豆に比べタンパク質、ビタミンA、Cは多く、βカロチンは、枝豆よりかなり多いです。ビタミンCは1日の必要量が100mgですが、さやえんどう100g中に55mgも含まれます。



鮮やかな緑が映えるので料理の彩りにも欠かせません
(写真下:鶏肉のがめ煮)

家庭でできるやさしい 高齢者のお食事レシピ

栄養満点で美肌効果「さやえんどうの卵とじ」

ビタミンA、Cにさらにビタミン、ミネラル、タンパク質等が強化され栄養満点かつ美肌効果もあります

【材料】さやえんどう、砂糖・しょう油・だし1:1:2
(めんつゆ)、卵2個

【作り方】

- ①さやえんどうは洗い、すじをとっておく
- ②卵は割りほぐし、砂糖、しょう油、だしで煮汁を沸かす

★ポイント★ めんつゆを薄めると早いです

- ③沸いた煮汁にさやえんどうを入れます
- ④軽く火が通ったら卵を入れて好みの硬さで火を止め・・・出来上がりです

★ポイント★ さやえんどうは匂いが気になる場合は煮汁に入れる前に軽くゆでてもいいです

★ポイント★ 具は他に人参、しいたけ、ネギ、油揚げ、高野豆腐など、お好きなものだけ入れるのもいいと思います



編集後記

新年度号の「ふれあい通信」となり、本誌の様々な課題・意見・要望が見つかり、まだまだ努力が必要と実感した年度でした。

来年、介護保険制度が改正されるため、今号で、とりあげましたが、少し難しい内容だったかも知れませんが、

この改正が、皆様の生活にどのようにかかわるかは、地域社会と私たち介護保険施設のかかわり方によって変化すると考え、広報活動が架け橋となれば「地域全体で支える福祉」が実現できると信じております。

最後に、3月11日(金)に起きた「東北地方太平洋沖地震」ならびに「長野県北部を震源とする地震」による被災者の皆様へ一日も早い復興をご祈願し、心よりお見舞いを申し上げます。

編集委員長 保田 浩一郎