

この街ですっと自分らしく生きるあなたと光照苑を結ぶ

ふれあい通信

江戸川光照苑



特集 美味しい食事サービス



2010年 **4・5** 月号
隔月刊誌

特集

美味しい食事サービス

新たに郷土料理の日が誕生します

江戸川光照苑では、25年の

経験を積んだ管理栄養士の下、昨年からは、病院・福祉施設への食事サービス業界において、1/4近くのマーケットシェアを持つ、日清医療食品株式会社に調理業務を委託し、常に、美味しさを追求してき

ました。

そこで、新年度さらなるサービス向上をめざす食事サービスを特集します。

工夫を凝らした食事サービス

食事は、

一年を通じ、季節にあつたメニューや、様々な行事にあわせた食事をお出します。

お花見や敬老会などの行事食を



食事は毎日の生活、「生きること」につながっていきます



徹底した衛生管理が安全で安心な食事の原点です

はじめ、週に1回の主菜などをお選びいただける「選択食」、月1回豪華メニューをお楽しみいただける「お食事会」や、季節を感じていただける「季節の変わりごはんの日」など、工夫を凝らした食事を提供させていただきます。

もくじ

- 特集 美味しい食事サービス ②
- 新たに郷土料理の日 ③
- 地域窓／地域包括支援センターだより ④
- 虐待の早期発見に向けて ④
- 居宅介護支援事業所だより！ケアマネかわら版 ④
- 利用者アンケートを振り返って ④
- 配食サービスだより ⑤
- 「より良いサービス提供のために」 ⑤
- 健太郎の小部屋へようこそ ⑤
- 悲しみとともに ⑥
- 巡るよくらしの中で ⑥
- 「プリ解体実演」 ⑥
- デイサービス通信 ⑦
- 「今年度を終えて」 ⑦
- トビックス ⑦
- 江戸川光照苑の新たな取り組み ⑦
- 躍動！ISO ⑦
- ISO9001認証取得のメリット ⑦
- 高齢者の健康が一番 ⑧
- 春でも冷え性予防 ⑧
- かいこの教室 ⑧
- 認知症ケアについて ⑧
- 事故と苦情の窓 再発防止策を周知する ⑨
- ぶらりと散歩 ⑨
- 水上バス「東京水辺ライン」をご存知ですか ⑨
- ふれあい相談室 ⑨
- 「福祉の疑問？」（ヘルパー2級ってどんな資格ですか） ⑨
- 江戸川光照苑の「人財育成」 ⑩
- リハビリテーション「車椅子での座位・移乗について」 ⑩
- 実習生の一言 ⑩
- 沖繩から研修生が来られました ⑩
- フレッシュな顔 ⑪
- 澤田 祐太介護という仕事を始めて ⑪
- 私のボランティア活動 ⑫
- ボランティア活動の支えと共に ⑫
- ボランティア・寄付者ご芳名 ⑫
- 後援会だより ⑫
- 後援会としてはじめての ⑫
- 合同親睦旅行 ⑫
- 家族会だより ⑬
- 家族会からの贈り物 ⑬
- 苑長だより ⑬
- 新年度の重点目標実現に向けて ⑬
- 《認知症ケアの質の向上と新たな取り組み》 ⑬
- 4・5月の予定・お知らせ ⑮
- クロスワード ⑮
- 管理栄養士の一口メモ ⑮
- 「春は野菜が出来る季節」 ⑮
- 家庭でできるやさしい高齢者のお食事レシピ ⑮
- 最高の組み合わせの二料理 ⑮
- 編集後記（編集委員 大山 宇） ⑮



お食事中は、実習生とも会話が弾み笑顔もいっぱいです

苦情から学ぶ姿勢が 質を向上させる

しかしながら、盛りつけなどで起こるミスや、個人の嗜好や、持病などによる制限が、苦情に繋がることも少なくありません。

もちろん、その都度、こうしたミスや不満感を解消するために問題解決に努めてきました。

これは、改善によりご利用



4月は新潟県・佐渡の郷土料理をお楽しみいただけます

新たに郷土料理の日と 名物駅弁の日

者からの信頼や満足を得られる第一歩として、また、苦情は、ご利用者からのエールが含まれていることを再認識できる機会になるからです。

このような中、現在も咀嚼や嚥下の困難な方々に、美味しく・安全に、噛む、飲み込む、を可能にする新たな食事サービスとなるムース食の導入を進めている他、新年度には、月に1回各地の郷土料理の日、配食サービスでは名物

食事は生きるって そのもの

駅弁風の食事を提供するため、施設、委託業者一丸となって準備を進めています。

食事は、ご利用者の楽しみの一つであり、これからも、楽しみながら、味覚、色彩、香り、そして季節が感じられるよう、より一層満足していただける食事サービスを提供していきたいと考えています。



ムース食

ハンバーグやトマトを見ても常食と見分けが付きません

地域に根ざした、福祉施設を目指して・・・

社会福祉法人 光照園 後援会入会案内



社会福祉法人

光照園後援会

＜会員募集中＞★私たちと一緒に光照園を応援しませんか!!

【事務局】

〒114-0002 東京都北区王子3-3-1 王子光照苑内
Tel.03-3927-9851 Fax.03-3927-9835 (担当:高橋)
ホームページ: <http://www.o-kousyoen.com/kouenkai.htm>

◇年会費 <ジュニア会員> 中学生以下無料

<個人会員> 2,000円 <団体会員> 5,000円

<特別個人会員> 10,000円 <特別団体会員> 20,000円

◇会費納入方法 下記口座にお振込みになるか、後援会事務局(王子光照苑事務所)にて直接お支払い下さい。

<振込先>

口座: 巢鴨信用金庫王子支店 普通預金 3056919

名義: 特別養護老人ホーム王子光照苑後援会 会長 安藤昇作



地域包括支援センターだより

地域の窓

虐待の早期発見 に向けて

今年の1月に江戸川区内の小学生が虐待を受け亡くなる事件がありました。

高齢者については、「高齢者虐待の防止・高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律（2006年4月施行）」で地域包括支援センターも相談窓口の一つとして対応を求め



各地でシンポジウムなどで討議されています



国会にて虐待防止法が決定した瞬間です

られています。

虐待は、大きな問題となる前に早期発見することが重要であり、地域のネットワークからの情報収集が必要です。虐待に対して早期発見・解決を図る働きかけが必要であり、情報量が命です。

地域の皆様、些細な情報でも、随時、受け付けておりますので当苑にご連絡ください。

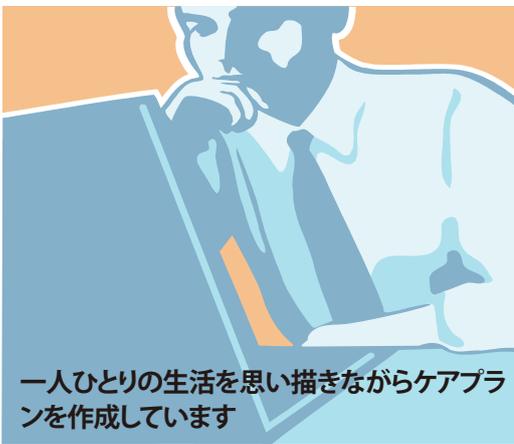
(相談室直通03-5612-7193)

居宅介護支援事業所だより

ケアマネかわら版 利用者アンケートを 振り返って

昨年の9月に、ケアマネに対する満足度のアンケートを行いました。

ご回答の内、9割以上のご利用者よりケアマネの対応やケアプランの内容について「満足している」とお応えいただきました。



一人ひとりの生活を思い描きながらケアプランを作成しています



全利用者に満足いただけることが私たちの目標です

また、「満足していない」というご回答の中でご利用者の求めている目的とプランの目的が相違している意見もあり、視点を換え、プランを見直す機会となり、今後の取り組みのポイントと捉えるようになりました。

自宅訪問の際、またはお電話やFAX、メールなどでも何かご意見・ご要望がありましたら、是非お聞かせください。

配食サービスだより

よりよいサービス提供のために

当苑では、年に2回サービ
スご利用者にアンケートを行
い、食事内容や職員対応の改
善を図ってまいりました。

このような調査は、業務を
振り返り改善の機会となるた
め、22年度も引き続き実施し
たいと考えています。

新たな試みとして居宅介護
支援事業所のケアマネジャー



改善する気持ちが意欲につながっています

江戸川光照苑
ふれあい配食サービスのご案内

江戸川光照苑では、従来の配食サービスに加え、在宅生活が困難な高齢者
の方や、高齢者の介護で介護疲れがひどいご家族の方を対象に、「ふれあい配食サ
ービス」の提供を開始しました。在宅サービスを実施しております。

【サービス内容】
お昼の配食サービス、お昼・夜間の配食サービス、お昼・夜間の配食サービス
（お昼・夜間の配食サービスは、お昼・夜間の配食サービスを実施しております）

【お問い合わせ先】
江戸川光照苑 配食サービス課
〒114-8501 東京都荒川区西日暮里5-1-1
電話 03-5622-7173

担当の職員が分かり易く書面にてご説明します

の方々に対するアンケートも
計画しています。

配食サービスのご利用者の
中には介護保険サービスをご
利用されている方も多く、ケ
アマネジャーとの密な情報交
換は必要不可欠と考えている
ところなのです。

同様に、ケアマネジャーか
ら配食サービスに求めること
もあることと思います。

それらの意見をかんがみ、配
食サービスがご利用者だけ
なくケアマネジャーの方にと
つても利用価値の高いもの
なるよう、日々精進してい
きたいと思っております。

健太郎の小部屋 へようこそ

悲しみとともに...

以前、紹介しましたハムス
ターのジャンプが亡くなりま
した。

悲しみの裏側には、ジャン
プが教えてくれた尊い命の大
切さと新たな始まりを告げて
くれていると思います。

様々な思い出が脳裏を過ぎ
り、後悔する事もあります。
そんな思いもあります。



苑玄関にお墓には、お花が備えられ、手を合わせる職員もいます



ジャンプ2代目と名づけました。

新たにハムスターを飼う事
新たな気づきやご利用者の笑
顔を作りたい...そんな気
持ちでジャンプ2代目がやっ
てきました。

私たち職員の思いは、きつ
と初代ジャンプの元へ届いて
いることを願い、今でもお墓
の前にはお花のお供えが絶え
ません。

また、初代ジャンプが教え
てくれた事を受け継ぎ伝えて
いく意味でジャンプ2代目と
命名しました。

初代ジャンプ同様、可愛が
っていただければ幸いです。

巡るふれあいの世界

ブリの解体実演ショー

2月20日(土)高齢者在宅サービスセンター棟で「ブリの解体実演ショー」が行われました。

デイサービスご利用者と特養ご利用者合わせて50名の方が参加されました。

日清医療食品、竹内インストラクターの名司会で始まり、さばくのは同社の谷口調理師です。

谷口調理師は、某有名ホテ



九州の長崎県産で9kg、長さは80cmと大物です



腕利きの谷口調理師さん...鮮やかにさばかれ爽快感があります

ルで修行された腕利きの調理師さんです。

ブリは、長さにすると80cm位の立派なものでした。ブリの鱗は細かいので「うろこひき」でガリガリこすらないで包丁でそぐのだそうです。

参加された皆さん一同に「へー」と感心されていました。

三枚におろしたものを各席まで運び見ていただきました。

「結構大きいね!」と驚かれる方、「今食べたいわね」とおっしゃる方もいて、有意義な時間となった様子です。

解説しながら皆さんに見えるよう持ち上げて見せたりして30分弱できれいに三枚におろされました。

最後に日清医療食品の田中栄養士よりぶりの栄養とその効果について話がありました。

このブリは特養ご利用者方の夕食に、まぐろとサーモンを盛り合わせ、お刺身としてお出ししました。

豪華で新鮮な夕食に、皆さん「おいしい!」と喜ばれていました。



手際よいさばきに、皆様、目が離せない様子です

事故防止+感染症・食中毒予防+褥瘡予防+身体拘束廃止+見取り



介護手順書・マニュアル・指針集

A4判 272頁
定価 6,000円(税込)

水野敬生 社会福祉法人光照園
江戸川光照施設長

110

そのまま使える!

介護保険施設運営の重要指針付!



お申し込み・お問い合わせは 日総研出版 電話(フリーダイヤル) 0120-054977

ホームページでさらに詳しい内容をご覧いただけます。(試読もご案内中) www.nissoken.com

参考になる合計110の手順書・マニュアル一挙掲載!!

主な内容

- 1章:介護手順書・マニュアル作成ガイド
 - ・介護手順書・マニュアル作成の目的・介護手順書・マニュアル作成のポイント
 - ・介護手順書・マニュアル見直しのポイント・介護サービスの第三者評価
- 2章:介護手順書・マニュアル集
 - ・介護業務・看護業務・リハビリテーション業務・施設ケアマネジャー業務
 - ・相談業務・栄養士・調理業務・管理業務・通所サービス業務
 - ・居宅ケアマネジャー業務

巻末資料:介護保険施設運営の重要指針

ケータイから注文できます 商品番号 600922

介護手順書・マニュアル・指針集110



デイサービス通信

今年度を終えて・・・

早いもので新年度を向かえ、この1年を振り返る時期となりました。

これまで、デイサービスの活動を通して皆様に情報をご提供して参りました。

今回は、ご利用者方、ご家族方の反響が大きい苑外行事をご紹介します。

苑外行事には、季節を感じる機会と環境を変え、充実し

た生活を感じていただく事などの目的があります。

4月は花見、5月バラ見学、6月菖蒲見学、10月紅葉狩り、11月菊見学、1月初詣となり、季節を感じる内容となっております（一部、活動風景の写真が左記となります）。

今後もご利用者方、ご家族様に充実した生活が送れるようなお手伝いができればと考えております。

地域の皆様方にも、行く先々でお会いするかと思います。その時は、お気軽にお声を掛けていただければ幸いです。

春



桜見学

初夏



菖蒲見学



菊見学

四季を感じる苑外行事



紅葉散策

秋



初詣

冬

トピックス

～江戸川光照苑の新たな取り組み～

昨年度の映画の上映会に引き続き、今年度は社会福祉法人の役割に注目し、地域のニーズに合った苑内研修は江戸川光照苑の職員だけに留まらず、外部事業者の方々にも参加して頂ける様に発信して行きます。

認知症ケア・今後の運営等、様々な悩みを抱えていると思います。

少しでも何かお役に立ちたいと考え、企画しました。

また、地域福祉を支えようと奮闘されている事業者方との情報交換の機会にもなると思っていますので、ご参加をお待ちしております。



光照苑では、プロジェクターを使いわかりやすい研修を心掛けています

躍動!ISO

ISO9001 認証取得のメリット

ISO9001の仕組みの中に「内部監査」というものがあります。

これは、自分たちで自分たちの業務をチェックし、もし適切に運用ができていなければ、改善をするという仕組みです。

実際には内部監査員がいて、各部署ごとにチェック項目を決め、スケジュールを立てて、実際にヒアリングを行い、できていないことを明確にし、改善のためのアドバイスを行い、よりよいサービスが提供できるようにします。



内部監査員と被監査部署とのやり取りの様子

各部署を見ることで様々な気づきが芽生え、効果がありました。

高齢者の

健康が一番!

春でも冷え性予防

だんだんと暖かくなって来ましたが、まだまだ薄着になるには不安がある季節です。特に冷え症の方はまだまだ安心出来ない微妙な時期だと思います。

冷えは万病のもとと言われ、手足が冷たくて寝つきが悪くなる、顔がむくむ、便秘ぎみなるなどの症状が身体のサインとして出てきます。

原因は、食事のアンバランス



女性にとって冷え性は深刻です



身体を温める食材・・・あれこれ

スや運動不足、ストレスによる自律神経の乱れなどで起る血行不良だと言われているです。

では、どうしたら良いのでしょうか。

まずは、体の熱を作り出す肉・魚・卵などタンパク質を取る。

そして、しょうゆや納豆、ミソなどの発酵食品を取る事により、腸内の善玉菌を増やして腸内環境を整え、消化吸収をスムーズにして効率良く熱を作ります。

さらに、体を温めるしょうが・ネギ・唐辛子・ニンニクを取るのが効果的です。

かぐいの教室

認知症ケアについて

日本の高齢者(65歳以上)の認知症の有病率は、データにばらつきはあるのですが、30%～88%、そして、2026年には、10%を超えるとの推計もあります。

また、年間発症率は75歳を超えると急に高まり、65～69歳では、1%以下だったものが、80～84歳では8%にも上ると言われています。

認知症をテーマにした有名



当苑の映画会にでも放映し、講評でした

な映画では、「明日の記憶」があり、認知症のケアについては、これまで体系立てて論じられることが少なかった感がありました。現場でのデータも蓄積され、その動向と相俟って、平成16年に、認知症ケア専門士という資格が生まれました。

23年度からは介護福祉士国家試験でも「認知症の理解」が独立した科目になります。当苑においても、来年度より認知症ケア向上委員会を設け本質を追求していく考えです。

認知症にお悩みの方がいれば、当苑にお気軽にご相談ください。



認知症を深く知る一つの手段としても役立つ試験です

集計報告<1/1~2/31>

~苦情報告~

	介護	看護	リハビリ	生活相談	栄養	ケアマネ	外注	マナー	その他	計
特養										0

	介護	その他	計
短期入所	1		1
通所介護	2	3	5
その他事業	7		

~事故・苑内処置レベル~

	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他ケガ	誤薬	無断外出	その他	感染症	死亡	計
特養		2							3			5
短期入所	1			1	2	1	1	1				7
通所介護									5			5

ヒヤリハット報告~

	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他ケガ	誤薬	無断外出	その他	感染症	死亡	計
特養						2	3		5			5
短期入所							2		2			2
通所介護							3		3			3

~重大な事故・行政報告~

	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他ケガ	誤薬	無断外出	その他	感染症	死亡	計
特養									1			1
短期入所						2	1					2
通所介護												0

事故と苦情の窓

再発防止策を周知する

事故やヒヤリハット・苦情が実際に起き、その報告書が上がってきたら、再発防止策を検討します。

これにはスピードが必要で、なるべく早急に対応策を決めて取り掛からなくてはなりません。

しかし、せっかく対応策を決めて実施しようとしても、その対応する職員みんなに伝わっていないのではなりません。

そこで「周知する」ということが非常に重要になります。その方法は苦慮するところ

ですが、①朝礼や申し送りでも口頭伝達する、②各部署にある「申し送りノート」に記載する、③内容を確認した職員は必ずサインをする。④見えていない職員には必ず上司が伝える。などがあります。

ここで必要になるのは確認すること、いつ、誰が、どんな形で行うのかを決めておく事ができれば効果はあげられるのです。

ふれあい相談室

?福祉の疑問?

Q「よく施設の求人関連の雑誌に「ヘルパー2級」を目にします。どんな資格ですか。

A 高齢者や障害者の方々に調理などの家事や身体介護など、生活全般のサービスを提供する技能です。

国が定めたホームヘルパー2級養成研修を修了すれば取得でき、試験はありません。

ホームヘルパー2級は今後とも社会にとっては欠かせない重要な技能です。

2010年には58万人の確保が必要と言われ、10年後には介護が必要になる高齢者が520万人ともいわれています。

介護に直面したときに役立つ資格であり、いずれ力となる資格だと思います。

このコーナーでは、広報委員会に寄せられたご意見、ご質問にお答えするものです。広報委員会では、皆様から苑または記事に関するご意見、ご質問をFAXか、Eメールで募集しています。

FAX 03-5668-0052
E-mail: hikaru@e-kousyoen.or.jp

ぶらりと散策

水上バス「東京水辺ライン」をご存知ですか。



東京の水辺から見る景色はどこか懐かしく、見る人それぞれの思いが重なります。

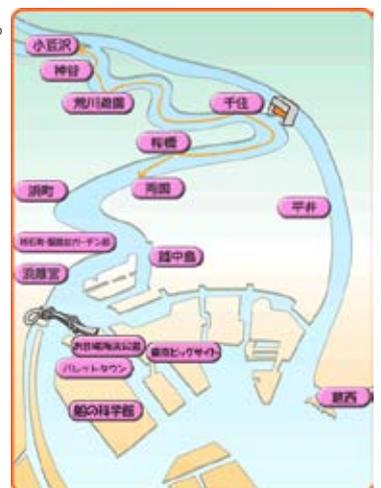
水上バス「東京水辺ライン」では、イベント便、宴便、隅田川ぐるり廻ってしたつづみなど、彩りの各コースが楽しめます。

お好みに合わせたコースをお楽しみいただけます。

もうじき、桜の開花が始まります。

隅田川の水上から眺める桜は情緒に溢れ、感激するでしょう。

是非、水上バスの旅をお勧めいたします。詳しくはホームページをご覧ください。



隅田川マップ

人「財」育成

リハビリテーション 「車椅子での座位・移乗 について」

去る2月18日、「リハビリテ
ーション」を題材に、「車椅
子での座位・移乗について」
の研修を、理学療法士の篠原
先生にお願い行ないました。
軽妙な語り口に加え、自立
支援に基づくりハビリテーシ
ョンの確かな知識に裏打ちさ



熱のある力説で聞き手は引き込まれます



丸くなった背中の方のずれ落ち防止は…
クッションを背もたれに入れることです

れた内容の講義と、実演でし
た。

高齢者は加齢による身体機
能の低下はとどまりませんが、
適切な介護・リハビリによっ
て、その残存機能を維持する
ことができます。

不適切に行われたり、何も
しなければご利用者の生活の
質自体が低下していきます。

このような事実がないよう、
自分たちの介護の在り方の確
認を行なう機会の必要性を感
じ、先生とともにご利用者の
QOLを守りたいと考えてい
ます。

実習生の一言

沖縄から研修生が 来られました

平成22年2月1日～5日ま
で、遠く沖縄から特別養護老
人ホームの介護職員4名が研
修生として江戸川光照苑へ来
られました。

水野苑長が昨年の12月に「
社会福祉施設におけるISO
9001認証取得とその意義」
をテーマに沖縄で講義を行っ
たことを受けて、ISOの運



沖縄での講演は県内から100名以上の方が
参加されました(沖縄県総合福祉センター)

用でどのようなサービス提供
が行われているのかを調査・
体験し、自施設の施設経営及
び利用者サービスに反映させ
ることが今回の目的です。

施設の代表として研修に取
り組み、質問なども積極的で
あり、真剣な眼差しでした。
研修後、当苑の職員との交
流と、お疲れ様会を開催し、
楽しい時間を過ごしました。
今後の沖縄の施設の発展を
願っています。

きっとやってくれるでしょう
…彼らなら。
お疲れ様でした。



お疲れ会にて、苑長との記念撮影では充実した
日々を思わせるような表情でした。

コミュニケーションな顔

介護という仕事を
はじめて…

昨年の5月より2階の介護を担当している澤田と申します。

私は、非常勤を経て正社員として現在勤務しております。介護という仕事が未経験者であった私は、介護の仕事をしたいという思いから就職活動を始め、江戸川光照苑に出会い、毎日奮闘しております。



興奮の連続と充実した毎日を送る澤田さん



コミュニケーションでは、笑顔と笑顔が向き合う瞬間があり、嬉しくなります

今ではコミュニケーションも努力しながら、最近では介助した際にお礼を言ってもらったり、ご利用者の笑顔をみると嬉しさを感じるとともに充実した日々です。

今後は、自分自身の介護技術の向上と介護知識をより多く身に付け、ご利用者方の気持ちを考え、より良い生活を送っていただけるようこれからも努力していきたいと思っています。

特養介護職員

澤田 祐太

勤務地▶京成小岩駅 徒歩5分・小岩駅 徒歩14分 正パ

平成22年度新規募集中!

賞与前年実績 年2回4.7ヶ月

正看護師

月給 235,000円～
262,200円
(資格手当等含む)

【年齢】60歳位迄
【時間】〈特養・デイ〉日勤8:45～17:45
【休日】年間110日



介護職員

月給 225,000円～
(資格手当、夜勤手当4回等含む)

【年齢】50歳位迄
【時間】〈特養〉早番 7:00～16:00
日勤 8:45～17:45
遅番 10:00～19:00
夜勤 17:00～10:00
〈デイ〉日勤 8:45～17:45
【休日】年間110日

パートも応相談 時給1,210円

【待遇】交通費全額支給
【応募】TELの上、履歴書(写貼)・資格証明書を持参下さい。

交通のご案内

- 「京成小岩」駅から徒歩5分
- JR「小岩」駅から徒歩14分
- 京成バス 小54系統「北小岩5丁目」下車 徒歩3分

◆ 社会福祉法人 光照園 ◆

介護老人福祉施設 **江戸川光照苑**

東京都江戸川区北小岩5-7-2 ☎03-5668-0051 (担当/細木)
ホムページ <http://www.e-kousyoen.or.jp>

理念

私たちは、人々の幸せを創造し、福祉サービス事業者として常に一流としての品質と地位を維持し、社会に高く評価され、ご利用者に満足いただける最高のサービスを提供します。そして、地域、社会、環境に貢献するホスピタリティ事業者として、将来に亘り事業の持続的な発展を目指します。

品質方針

- 私たちは、すべての人々の期待に応えるパーソナルなサービスとホスピタリティの精神によって、創造性と先駆性ある事業を展開し、人々からの高い信頼と満足を得ます。
- 私たちは、1人ひとりのライフステージのファンとなり、その価値を受け止められる「人としての豊かさ」を身につけ、研鑽と努力を惜みず、プロとして専門性を高め、介護サービスのあるべき姿を提示します。
- 私たちは、事業経営の安定性と透明性を確保するとともに、生命あるものや環境を大切にされた地域社会の創造と発展に貢献します。
- 私たちは、江戸川光照苑へ寄せられる貴重なご意見、ご批判などを真摯に受け止め、品質マネジメントシステムの有効性を継続的に改善し、常に成長し変化し続けながら、一貫した高品質のサービスを提供する江戸川光照苑ブランドを構築します。

平成20年4月1日

江戸川光照苑

苑長 水野敬生

家族会だより

家族会からの贈り物

江戸川光照苑では、毎年2回、家族会よりご利用者様への贈り物を、敬老会の時と年末忘年会の時にいただいています。

今年は、年々重度化し、寝たきりとなっているご利用者様に対し、より安楽な姿勢を保ち、日々快適な生活が送られるようにと、抱き枕や体交用のマットを、敬老会にてご



門松や体交用マット・抱き枕など大変助かり、感謝の一言です



敬老会ではご利用者への寄贈が毎年あります

寄贈いただきました。

毎日の介護で、なくてはならないアイテムの一つであり、重宝に利用させていただいています。

また、お正月気分をもっと感じてもらおうと、門松(特養棟分)の設置という形で寄贈を受け、晴々しくお正月を飾ることができました。

今年1年を希望に満ちた形でスタートできた気がしています。

常日頃から、ご利用者様の立場に立って心遣いをいただき、心よりお礼申し上げます。

後援会だより

後援会として初めての合同親睦旅行

平成22年1月23日(土)～24日(日)に、江戸川と王子合同では初めての法人後援会としての親睦旅行を実施しました。行き先は、群馬県水上の温泉郷で、雪景色の「源泉湯の宿松井」で一泊。楽しい懇親会となりました。

江戸川光照苑からは、職員



ホテル前

ホテルに着くなり銀世界にうっとり



初めてのウイナー作りの参加者は四苦八苦でも楽しそう!!

2名の参加でしたが、来年は、より多くの参加者を募り、楽しみたいと考えております。

間もなく、新年度を迎えるにあたり、すでに会員になられている方には、さらに継続をお願いするとともに、新たに、新規会員登録をお願いしていただけの方には、活動内容、応募用紙などを配布してまいりますので、趣旨にご賛同いただき、ぜひ、光照園の支え手になっていただければ幸いです。

今後も、益々の後援会を盛り上げようと考えております。

新年度の重点目標実現に向けて ～認知症ケアの質の向上と新たな取り組み～

苑長だより



新年度の重点目標として、「①社会福祉法人としての高い福祉性の追求と実践」「②CI（コーポレート・アイデンティティ）の具体的な実

新年度の重点目標

先般、法人の理事会、評議員会が開催され、平成22年度の事業計画および予算案が承認され、いよいよ新年度新たな目標に向かってスタートを切ろうとしています。



現在行っている音楽療法の他にも複数のセラピーも導入する予定です

践による優位性の確保」「③業務の抜本的な見直しと施設運営の高度化・効率化」「④認知症ケアの質的向上」を掲げています。

認知症ケアの充実

中でも、今後ますます増えると言われる認知症高齢者への専門的かつ質の高いケアは必要不可欠です。

このことから新年度より「認知症ケア向上委員会」を新たに設置し、認知症ケアへの教育プログラムの充実などを、積極的に進めていきたいと計

画しています。

質の向上への努力として

社会福祉法人として利用者本位、尊厳を護りつつ、効果的かつ効率的な高品質なサービスを提供し、多様化するニーズに適したサービスを迅速に提供しつつ、将来を見据え、方向性を見誤らぬことがないよう、先駆的かつ創造的に、全職員一丸となった経営を実践していききたいと思っております。

苑長 水野 敬生



認知症状を緩和するスウェーデンで生まれたタクトイールケアの導入も計画

施設ケアマネジメントの決定版!!

好評発売中!!

事例で学ぶ 施設サービス計画書のつくりかた

水野敬生 社会福祉法人 光臨園 江戸川光臨苑 苑長

個別性を引き出すアセスメントの実践

8つの異なる事例を交え、サービス担当者会議開催～施設サービス計画作成～サービス提供といった一連の流れを解説します。特に、「個性の重視」「他職種との協働」という施設サービス特有の観点に重きを置いて、「試行錯誤」の過程を丁寧に追いかけています。

実際に施設サービス計画の作成に携わっている皆様に、「なるほど!」「私のやりかたで間違ってたんだ!」と、納得と共感をいただける内容です。

【おもな内容】

- 1章 介護保険施設における介護支援専門員の役割
- 2章 サービスの流れと計画書の関係
- 3章 施設サービス計画作成の工程
- 4章 事例で学ぶ施設サービス計画書のつくりかた
 - 事例1 施設生活が長く、変化に乏しい方への対応
 - 事例2 認知症症状のある方への対応
 - 事例3 リハビリテーションの実践
 - 事例4 栄養ケアマネジメントの実践
 - 事例5 要介護度の低下による退所への支援
 - 事例6 IVHの導入による医療スタッフとの連携
 - 事例7 ターミナルケアの実践
 - 事例8 ショートステイにおける施設サービス計画

A4判: 136頁
定価: 2,100円
(税込)

特別価格: 1,680円 (税込)
※送料400円 (別途)

お申し込み・
お問い合わせ先

日本医療企画 電話03-3256-2862 FAX03-3256-2865

補助番号
5230

4月～5月の行事等予定

[法人]

- 4月 ☆19日(月)法人連絡会
- 5月 ☆17日(月)法人連絡会
- ☆27日(月)理事会評議委員会

[特別養護老人ホーム]

- 4月 ☆1日～10日 花見(開花の状況によって変更)
- 5月 ☆5日 端午の節句

[通所介護(ふれあい・くつろぎ)]

- 4月 ☆1日～10日 桜見学
- ☆7日～9日 花祭り～お釈迦様の誕生を祝う～
- 5月 ☆1日～10日 パラ見学
- ☆1日～3日 八十八夜～新茶を楽しむ～
- ☆5日 端午の節句～菖蒲湯に入り健康祈願～
- ☆9日 母の日～カーネーションの贈り物～

[熟年ふれあいセンター]

- 5月 ☆11日～13日 パラ見学
- ※3月31日 桜見学(前月号補足)

[食事サービス]

- 4月 ☆11日 食事会
- ☆12日 郷土料理の日～新潟県佐渡～
- ☆20日 季節のご飯の日～春野菜のチラシ寿司～
- 5月 ☆10日 郷土料理の日～福島県会津若松～
- ☆19日 季節のご飯の日～たけのこご飯～

[地域包括支援センター]

- 4月 ☆16日 介護者交流会「入所施設紹介」
- 5月 ☆21日 介護者交流会「悪質商法について」
- ☆23日 西小岩まつり

[人材育成苑内研修]

- 4月 ☆28日 ISOの適切な運用について
講師:品質管理室長 柴田 一佐哲
- 5月 ☆28日 救急養護について
講師:江戸川消防署

[施設実習]

NHK学園5 / 10～5 / 21(2名)

小耳にはさんだいい話

3/5に開催された経営幹部会議の席上で産業医の猪又医師から通院しているお年寄りから、当苑の「いきいきトレーニング」に利用するようになって元気になっているように思うと、効果について語っていただきました。

職員にとっては、とても励みになる言葉でした。

★副苑長 細木 昭江★

インフォメーション

★特養のご家族様はじめ地域の皆様へ

皆様をご存知ですか・・・肺炎は、高齢者の死亡原因第4位です。

予防するには十分な休養、手洗い・うがいをする、バランスの良い食事を取るなどに気をつけ、それに併せて江戸川区の助成で肺炎球菌予防接種が有効です。

効果は約5年ほど持続すると言われていています。

そのため、今後の助成は周期に合わせて行なわれます。助成はお一人様1回限りとなっています。

当苑も既に接種を終え、万が一に備えております。

ご家族様並びに地域の皆様にも、お勧めいたします。(詳しくは、江戸川区ホームページをご覧ください。)

ふれあい通信のバックナンバーはホームページからご覧になれます。

ホームページでは幅広く情報を発信しています。



<http://www.e-kousyoen.or.jp/>

※こたえは、4月9日(金)江戸川光照苑ホームページおしらせページにアップします。
<http://www.e-kousyoen.or.jp/information.htm>

- タテのヒント
1. デイサービスご利用者の楽しみ?
 2. 日本では前島密氏が発足しました
 3. ブナ科の木です。柵
 4. これが悪いと腰を痛めやすい
 5. 十五世紀に南アメリカで栄えた帝国は?
- ヨコのヒント
1. 非常に細かいこと
 2. 反対や不服の意見。検事や弁護士が使う言葉です
 3. 品位の高いものに磨き上げること
 4. 元気がない人に入れて下さい

クロスワードパズル

	1	2			3	B
	4	C		5		
	6					
				7		A

こたえ

A	
B	
C	

管理栄養士の「ロクモ」

「春は野菜が出回る季節」

今回は「ニラ」についてです。

中国の東北部に自生地帯があり、日本にも自生し古くから整腸剤として使われてきました。

野菜として栽培される様になったのは明治時代からであり、一般的に食べられ始めたのは戦後からだそうです。

ビタミンA、C、カルシウムが他の野菜より多く、ビタミンAは一束で一日の必要分が摂れるといえます。

「家庭でできるやさしい高齢者のお食事レシピ」にでもご紹介しています。



中国北東部や日本では栃木県が有名です

家庭でできるやさしい
高齢者のお食事レシピ

【洋風ニラ雑炊の作り方】

材料：ニラ、しめじ、豚肉、卵、マーガリン、ご飯、他好きなもの。

①マーガリンで豚肉、しめじを炒めスープを加え温めます(スープはコンソメ、鶏がらなど好きなもの)。



②ニラの刻んだものを入れま③ご飯を入れて卵で軽くとす。お好みで塩、コショウじればできあがりです。ウして下さい。



※隠し味にしょう油一滴でもいいです。

最高の組み合わせのニラ料理

ニラのにじみの元、硫化アリルは殺菌効果と血液さらさら効果があります。また、豚肉のビタミンB1が疲労回復を促し、ビタミンAが抵抗力をつけます。健康管理の一環として、是非お勧めします。

～雑炊と相性抜群の一品～

【そら豆スープの作り方】

- ①さつとゆでたそら豆、玉ネギ、人参、しいたけをサラダ油かごま油で炒める。
- ②スープ(中華、鶏がら)だし汁でサッと煮る。 ※味付けはお好みで塩、コショウ、酒、しょう油少々等
- ③最後に水溶き片栗粉でとろみをつけてできあがりです。



編集後記

明るい陽ざしが、寒かった冬を忘れさせ春の訪れが身近に感じられるようになってきました。

周りの木々には躍動感を感じ、小鳥のさえずりも気持ちを和ませるよるに聞こえます。

もうしばらくすると桜の開花の便りが届き、新しい年度のはじまりを迎えます。

「ふれあい通信」もできるだけ、多くの方に読んでもらえるように、タイムリーな特集と充実した誌面づくりに取り組んでいきます。

編集委員として、広報活動の役割を担うことは江戸川光照苑の発展に寄与できることでもあり、福祉に携わる一員として喜ばしいことであると痛感します。



編集委員 大山宇