

この街でずっと自分らしく生きるあなたと光照苑を結ぶ

# ふれあい通信

江戸川光照苑



## 特集 介護職の医行為



2009年 **12・1** 月号  
隔月刊誌

特集  
介護職の医行為

生活に必要なものを  
確かな形に

厚生省は、特養での医療行為について、現在、在宅でしか認められてこなかった有資格者ではない者による「喀痰吸引」や介護職員が行えば法律違反となる「経管栄養の処置」などの一部の医療行為を、来年4月から「研修を受けた介護職



「特養ホームの入所者における看護職員と介護職員の連携によるケアの在り方に関する検討会」で議論される



水銀血圧計は介護職員には認められていません

員」に認める方針が示されました。

特養の現状

年々重度化する特養利用者は、経管栄養やインスリン注射、日常生活を営む上で、医療対応を必要とする方々も増加しています。

こうした医療ニーズに対応するためには第3者の医療行為支援が不可欠です。

しかし、特養の看護職員の配置基準は100人定員でわずか3名。

江戸川光照苑では、60

名定員であっても、基準以上4名の看護職員を自助努力で雇用していますが、現行の介護給付費で支出できる人件費には限界があり、結果的に夜間は介護職員しか配置できませんし、このような特養が全体の大部分を占めているのが現状です。

メディアでも訴える

平成21年9月21日NHK総合テレビ『ニュースウオッチ9』で、この実情を訴えるために、江戸川光照苑の様子が映し出され、介護



NHKでは長谷川介護職員の夜勤に密着しました

もくじ

- 特集……介護職の医行為 ②
- 巡るよくらしの中で……笑顔いっぱい長寿の集い…… ④
- デイサービス通信……貴重な体験：江戸風鈴 ④
- 地域の窓く地域包括支援センターだより……「認定調査改定について」 ⑤
- 居宅介護支援事業所だより！ケアマネかわら版……「介護者交流会の意義」 ⑤
- 苑長だより……年末雜観 ⑥
- クロスワード……平成22年が良い年になりますように ⑥
- トピックス……高齢者の健康が一番 ⑦
- ふれあい相談室……120歳まで生きる方法!? ⑦
- ？福祉の疑問？……IJメントの鍵を握るか ⑦
- 実習生の一言……期待できる若い世代 ⑧
- 江戸川光照苑の「人財育成」……「権利擁護プライバシー保護」 ⑧
- フレッシュな顔……相沢 寛「新人職員に優しい施設です。」 ⑨
- 事故と苦情の窓……大きな事故は江戸川区に報告義務があります ⑩
- ボランティア・寄付者ご芳名…… ⑩
- 12・1月の予定・お知らせ…… ⑪
- 番外編…… ⑪
- 熟年介護サポーター事業について ⑪
- 管理栄養士の一口メモ……さつま芋の効果 ⑫
- 家庭でできるやさしい高齢者のお食事レシピ……さつま芋の「スピードケーキ」 ⑫
- 編集後記…… ⑫



介護ビジョンでは水野苑長が介護職員の医行為について熱く語っています

職員がご利用者の命を守るために、大きなプレッシャーの中、医行為を行わざるを得ない状況を伝えられました。

この問題点については、昨年12月に出版された情報誌「介護ビジョン」（日本医療企画）の特集「介護職の医療行為徹底考察」で、水野苑長がインタビューでも訴えています。

責任があやふやな医行為

介護福祉士が医行為を家庭で出来る程度の内容は認めること、自信を持てるだけの教育が必要です。

医行為を必要とするご利用者の受け入れについての責任は経営者にあると考え、それを可能とする教育の責任もあると思うが国としては、やはり必要と語っています。

いざという時に対応するためには、ニーズがなくて



ご利用者と介護職員の安心のために現場乖離しない制度を望みます

も一定のレベルを保つことが必要ですが、現在のような介護報酬の低さに十分な研修を開催する余裕がない施設も多く存在しています。

望ましい制度に

将来にわたって特養利用者の医療ニーズに的確に対応するためには、最低限でも在宅で医療の有資格者以外が行うとしては可能な喀痰吸引は口腔内に限らず認められるべきですし、家族が行うことができるインスリン注射などの医行為を認めるべきと考えます。

今回のモデル事業によって、違法性を解消し、人が生活を続けるために必要なものは何かを確かな形にすることが、ご利用者にとっても、介護職にとっても望ましい形なのだと思います。

制度の変革を願うばかりです。

地域に根ざした、福祉施設を目指して・・・ **社会福祉法人 光照園 後援会入会案内**



社会福祉法人 **光照園後援会**

- ◇年会費 <ジュニア会員> 中学生以下無料
- <個人会員> 2,000円 <団体会員> 5,000円
- <特別個人会員> 10,000円 <特別団体会員> 20,000円

<会員募集中>★私たちと一緒に光照園を応援しませんか!!

◇会費納入方法 下記口座にお振込みになるか、後援会事務局（王子光照苑事務所）にて直接お支払い下さい。

【事務局】

〒114-0002 東京都北区王子3-3-1 王子光照苑内  
Tel.03-3927-9851 Fax.03-3927-9835（担当：高橋）  
ホームページ：<http://www.o-kousyoen.com/kouenkai.htm>

<振込先>

口座：巢鴨信用金庫王子支店 普通預金 3056919  
名義：特別養護老人ホーム王子光照苑後援会 会長 安藤昇作



# 笑顔いっぱい長寿

## 笑顔いっぱい長寿の集い

去る9月20日、毎年恒例の「笑顔いっぱい長寿の集い（敬老会）」が開催されました。

ご利用者はもちろん、大勢のご家族の参加もあり、またいつものように江戸川区長 多田 正見様をはじめ、御来賓の方々もご来苑いただき、盛大な会とな



活気のある曲目に自然とリズム刻むご利用者もいました



神妙な面持ちで緊張されていました

りました。

家族会からの贈呈品の授与ではご利用者が笑顔で受け取られ、江戸川区区長様への花束贈呈ではご利用者代表の方は終始笑顔で共に印象的でした。

以前同法人の王子光照苑で看護師をされていた斎藤様を招いて、舞踊をご披露いただきました。曲毎の衣装の艶やかさに会場の皆様も喜ばれていました。

いつまでもお元気で、笑顔でお過ごしになられるよう、職員一同益々励んでまいります。

# ハイサークル通信

## 貴重な体験・・・江戸風鈴

皆様は江戸風鈴をご存知ですか。

10月20日に当苑の苑外行事にて有限会社篠原風鈴本舗にて江戸風鈴を作り、ふれあいのご利用者と共に行ってまいりました。

風鈴作りの工程を見学し、絵付けをご利用者方に体験していただきました。真剣



知らず知らず真剣な表情になり、時の経つのが早いものです

な表情で知らず知らず筆に力が入り、「難しいけど、楽しい」と話され、完成したものを満足そうに眺めている姿が印象的でした。季節外れではありますが、自分で色付けした風鈴の音色に耳を傾けている光景が多くありました。

職員の中には、皆様の姿を見て触発され、自らが実際に絵付けをして、楽しみの共有をする程、貴重な体験になりました。

工場も近隣のため、是非体験してみたいかがでしょうか。



丁寧な工程の説明に絵付けが待ち遠しい表情です

# 地域包括支援センターだより

## 地域の窓

### 「介護者交流会の意義」

地域包括支援センターでは、毎月1回介護されているご家族の交流会を開催しております。

これは、介護をされている方が辛さや苦しみを一人で抱え込んでしまうことを防ぐことや、介護や認知症などの正しい知識を得ていただくことを目的としております。

そのため、月によって講



参加された方々に有意義な時間を過ごしていただけるよう取り組んでいます



師を招いた講義や、気分転換のための外出など様々な形で行っています。

地域社会に貢献するサービスを目指しているため、情報発信の拠点になる必要があると考えています。

そのため、重要な取り組みと考えています。

毎月、開催日や内容をホームページでお知らせしております。

関心があるテーマの時は事前にご連絡の上、ご参加ください。

# 居宅介護支援事業所だより

## ケアマネかわら版

### 「認定調査改定

について」

改正による認定調査項目の変更についてお知らせいたしました。

当初より認定の軽度化が懸念されていましたが、数字として表れたことを受け、見直しを行い、10月より認定調査が変更されました。

調査項目自体の変更はありませんが、各項目についての調査時にその場の状況だけでなく、日常行われて



改正がある度にテキストにて適正なサービスを提供します



当苑のケアマネは2人ですが、適切な認定結果を得るため、協力し合い取り組んでいます

いる動作や介助についても確認するなどこれから修正の意図が反映されたものになったか、一定期間運用した後、あらためて検証する必要がありますが出てくると思われま

実際に訪問調査を行う者として、今後の動向に敏感であるよう努め、日々の業務に臨みたいと思います。

これからも介護保険制度に関わる情報を正確にお伝えしたいと思えます。

# 年末雑観

## 苑長だより

～平成22年が良い年になりますように～



早いもので、平成21年も残り2ヶ月を切りました。改正介護保険制度では、介護人材不足解消のために介護報酬アップなど、介護に多くの国民が目を向けてくださった年と言えます。

苦しいときこそ当苑においても、介護職員一人あたり年間約19万9千円の処遇改善に努めましたが、介護労働安定センターの調査では、全産業が年間約37



ISO9001認証お披露目会で挨拶する水野苑長（写真奥中央）

3万7千円に対して、福祉施設介護員が227万1千円と、まだまだ介護業界『冬の時代』を感じさせますが、苦しい時こそ、来るべき『春』に向けてのパワーが蓄え、いつか咲くであろう大輪の花を楽しみに、今を乗りきりたいと思います。

### 変え難い喜び

そんな中でも、当苑では今年6月に区内の社会福祉法人としては初めてISO9001の認証を取得するなど、サービスの向上に努めてまいりましたが、それがご利用者にとってよい

結果となれば、それはなものにも変え難い喜びです。

### 感謝の気持ち

年末を迎え今思うことは、ご利用者、ご家族に「感謝」、地域、ボランティアなどの関係者に「感謝」、そして職員に「ありがとう」。

そんな気持ちです。今年も残すところわずかですが、よいお年をお迎えください。そして平成22年が皆様にとってよい1年となりませう、心よりお祈り申し上げます。

苑長 水野 敬生



昨年102歳のご利用者の誕生日を祝うツーショット。先日お元気に103歳を迎えられました

## クロスワードパズル

1			2	3
4	B	5	6	C
7				
			8	A
		9		

こたえ

A	
B	
C	

- タテのカギ
- 大豆を炒ってひいた粉のこと
  - 寒い日はゆっくり入りたいですね
  - 元々はラテン語で「いたる所に存在する」という意味です
  - むずかしくて解釈に苦しむこと
  - 励まして勢いづけること
  - 風波が強く、航行困難な海域
- ヨコのカギ
- これからの季節は？
  - 人生は○○○○八起きの連続です
  - だしを取るのに必須です
  - 薪割りなどに用いる刃物
  - 日本語を使用する現代用語辞典では最大のものです。
- ※こたえは、12月8日（火）江戸川 光照苑ホームページおしらせページにアップします。
- <http://www.e-kousyoen.or.jp/information.html>

# 高齢者の

## 健康が一番!

120歳まで  
生きる方法!?

皆様はヒポクラテスという人物をご存じですか。時代は紀元前460年、ギリシア・コス島で誕生。現在のコスタウンの港近くにプラタナスの樹を植えて、この巨木の下で弟子達に医術の講義を行ったのは有名なエピソードです。彼の考え方に長寿生活の説があり、興味深い内容でしたのでご紹介いたします。彼は、紀元前という昔に120歳まで生きる方法を唱えています。

“人間があらのままの自然体で自然の中で生活をすれば120歳まで生きられる”

ヒポクラテスは、「老年は70歳まで」を越えても生き

続けることができ、より自然に近い方法で生活の改善や管理をすることによって、健康で豊かな人生を生きることができると語っています。

年代に応じた食事や生活をして、その結果として健康な長寿があると断言しています。

事実、彼は、この時代にして、90歳（推定）で一生を終え、自らが実証しています。

皆様にも長寿を願う方々も多くいると思います。ありのままの自分を考える事で何か健康管理の良い方法が見つかるかもしれません。

ヒポクラテスの銅像

## ふれあい相談室

### ?福祉の疑問?

Q. 介護の仕事には、どのような資格が必要ですか? またその資格は、何処で習得する事が出来ますか?

A. 特に規定はありませんが、下記の2種類に分けられます。

- ・ヘルパー2級~1級①
- ・介護福祉士 ②

採用に有利と言われているのは国家資格である介護福祉士です。

①区役所などで講習会にて取得ができ、費用も無料のところが多いですが、申し込みが多く、抽選になる場合があります。企業で講習会をしている所もあります。

②取得可能な大学や専門学校などでとることができます。また介護現場で3年以上の実務経験があれば、受験することができます。

このコーナーでは、広報委員会に寄せられたご意見、ご質問にお答えするものです。広報委員会では、皆様から宛または記事に関するご意見、ご質問をFAXか、Eメールで募集しています。

FAX 03-5668-0052  
E-mail: hikaru@e-kousyoen.or.jp

## トピックス

平成21年9月30日

~ISO9001がリスクマネジメント鍵を握るか~

昨年同様、「アクティブ福祉in東京09」(高齢者福祉研究大会)に参加しました。福祉関係者に限らず、1500名余りの来場者があり、活気のある大会でした。

当苑のテーマは「ISO9001認証取得が職員のモチベーションを高める」~ISO9001がリスクマネジメント鍵を握るか~。

職員アンケートの統計結果を元にISO9001認証取得の効果について検証結果を発表。発表前に満席の状態です。ISO9001に対する関心が高いことを実感しました。



# 実習生の一言

## 期待できる 若い世代

実習生に感心したと共に  
見習わなければいけないと  
思い、ご紹介いたします。

高齢者施設で実習したこ  
とは初めてで戸惑うことば  
かりと話しながら、懸命に  
ご利用者の話に謙虚に耳を  
傾ける姿が多く見られ、感  
心しました。

報道などでよく見る若い  
世代をみると謙虚さが足り



自ら積極的に折り紙の実演をして  
います



活動援助に対して謙虚さが感じら  
れます

ないように見えます。

しかし実際に介護の実習  
に来ている方を見てみると、  
そんなところは見受けられ  
ず、常に謙虚さを失わずに  
自分を環境に適応させよう  
とするように映ります。

自分から環境に適応しよ  
うと努力することが大切に  
す。

この実習生さんは、その  
ような状況にあつて積極的  
にご利用者の間に入り、会  
話や手作業の補佐をしてい  
ました。

その適応力に、感心しま  
した。

# 人「財」育成

## 「権利擁護、 プライバシー保護」

去る9月4日、「高齢者

の権利擁護」を題材に、身  
体拘束、事故、虐待、プ  
ライバシー保護に関しての苑  
内研修を開催いたしました。  
事業計画の目標のひとつ  
である、中間管理者層（課  
長、係長）専門職の育成を  
図るという趣旨に基づいて、  
平間係長、山内係長の2名  
が題材を研究し、職員たち



今回のテーマは、職員にとって  
身近で、日頃悩む内容です。



現場からの視点もあり、分かり易  
い内容になっていました。

に向って講義を行いました。  
テーマがとても大きく、  
難しい問題ではありますが、  
私たち対人援助職にとって  
はもつとも重要な内容です。  
ここがぶれてしまつては  
いくらいい介護を提供して  
も、評価はされません。

業務の合間に準備するの  
は大変だったと思いますが、  
上司たる者がこのような体  
験をし、伝えることの難し  
さと必要性を学んでもらう  
ことが必要だと思えます。  
発表者・参加者ともに貴  
重な時間になれば良いと思  
います。



個別性ある服薬方法も把握できました（夕食後の服薬風景）

新人職員に優しい施設です・・・。

今年8月から、一階の介護職員として働いております、相澤と申します。

以前も、他の特別養護老人ホームの職員でした。初めに驚いたのは、新人職員の研修プログラムがしっかりと組まれていて、とても丁寧に指導して頂けたという事です。

一つ一つの介助（業務）



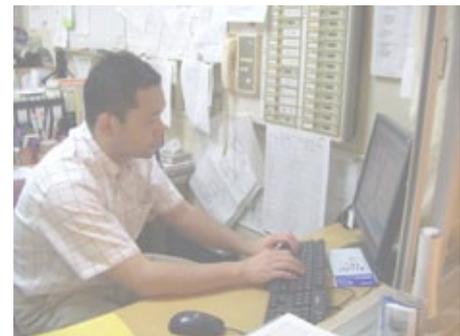
対して、準備と手順と理由をしっかりと説明しながら教えて下さいました。

人手が足りず忙しい現状の中、新人職員にここまで大切に育てようとする施設は、他に無いと思います。

多様な要望に応じた仕組みがあった点も驚きました。スキルアップに必要な研修も多く開催され、職員方は、向上心があり、日々、研鑽し続けています。

もし、介護の仕事を考えている方は、一度来られてみてはいかがでしょうか。

介護職員 相澤 寛



介護記録に、ご利用者の変化を入力し、業務の確認作業に活用しています

勤務地▶京成小岩駅 歩5分・小岩駅 歩14分 正 パ

❀平成22年度新規募集中!❀

賞与前年実績 年2回4.7ヶ月

◆正看護師

月給 235,000円～  
262,200円  
(資格手当等含む)

【年齢】60歳位迄  
【時間】〈特養・デイ〉日勤8:45～17:45  
【休日】年間110日



◆介護職員

月給 225,000円～  
(資格手当、夜勤手当4回等含む)

【年齢】50歳位迄  
【時間】〈特養〉早番 7:00～16:00  
日勤 8:45～17:45  
遅番 10:00～19:00  
夜勤 17:00～10:00  
〈デイ〉日勤 8:45～17:45  
【休日】年間110日

パートも応相談 時給1,210円

【待遇】交通費全額支給  
【応募】TELの上、履歴書(写貼)・資格証明書を持参下さい。

交通のご案内

- 「京成小岩」駅から徒歩5分
- JR「小岩」駅から徒歩14分
- 京成バス 小54系統  
「北小岩5丁目」下車 徒歩3分

◆社会福祉法人 光照園◆

介護老人福祉施設 **江戸川光照苑**

東京都江戸川区北小岩5-7-2 ☎03-5668-0051 (担当/細木)  
ホームページ <http://www.e-kousyoen.or.jp>

理 念

私たちは、人々の幸せを創造し、福祉サービス事業者として常に一流としての品質と地位を維持し、社会に高く評価され、ご利用者に満足いただける最高のサービスを提供します。そして、地域、社会、環境に貢献するホスピタリティ事業者として、将来に亘り事業の持続的な発展を目指します。

品 質 方 針

- 私たちは、すべての人々の期待に応えるパーソナルなサービスとホスピタリティの精神によって、創造性と先駆性ある事業を展開し、人々からの高い信頼と満足を得ます。
- 私たちは、1人ひとりのライフステージのファンとなり、その価値を受け止められる「人としての豊かさ」を身につけ、研鑽と努力を惜みず、プロとして専門性を高め、介護サービスのあるべき姿を提示します。
- 私たちは、事業経営の安定性と透明性を確保するとともに、生命あるものや環境を大切にされた地域社会の創造と発展に貢献します。
- 私たちは、江戸川光照苑へ寄せられる貴重なご意見、ご批判などを真摯に受け止め、品質マネジメントシステムの有効性を継続的に改善し、常に成長し変化し続けながら、一貫した高品質のサービスを提供する江戸川光照苑ブランドを構築します。

平成20年4月1日

江戸川光照苑

苑長 水野敬生



大きな事故は江戸川区に報告義務があります

施設内で残念ながら事故が発生し、ご利用者が怪我をした、あるいは外傷は見当たらないけれども痛みを訴えている、そんな場合には病院に即受診対応をいたします。

結果、軽微な外傷で終わった、場合によっては骨折されて入院されるといふことも介護現場では珍しくありません。

そのような病院受診をするような重大事故に関しては、区市町村に報告をする義務があります。

発生状況、原因、対応、再発予防策を書類にまとめ報告するのです。

そうすることにより、事故の重大性を認識するとともに同じような事故を防止し、少しでもご利用者の安全を守ることが目的であると思っております。  
HPにも情報開示として報告されています。

～苦情報告～

	介護	看護	リハビリ	生活相談	栄養	ケアプラン	外注	マナー	その他	計
特養									1	1

	介護ケア	その他	計
短期入所		2	2
通所介護	2	4	12

9/1～10/31

～事故・苑内処置レベル～

	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他ケガ	誤与薬	無断外出	その他	感染症	死亡	計
特養		2		2	1	4		1	13			23
短期入所		4				3	1		6			14
通所介護						2			6			8

～ヒヤリハット報告～

	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他ケガ	誤与薬	無断外出	その他	感染症	死亡	計
特養						1			13			14
短期入所								2	2			4
通所介護								2	4			6

～重大な事故・行政報告～

	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他ケガ	誤与薬	無断外出	その他	感染症	死亡	計
特養				2	1	1						4
短期入所												
通所介護			1									1

**ボランティア活動ありがとうございます**  
平成21年9月1日～平成21年10月31日

温かいご支援・ご協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。ご利用者ならびにご家族様におかれましては、厚生労働省の指導のもと割愛させていただいております。これからも暖かくご支援下さいますように、お願い申し上げます。(敬称略・順不同)

- ボランティヤ**
- 小岩第3中学校
  - 小岩第4中学校
  - なでしこ保育園
  - 北小岩保育園
  - 富士見保育園
  - 江戸川高校
  - ひまわりグループ
  - 熊田 和美
  - 佐藤 洋子
  - 内田 恭子
  - 辻美 智子
  - 村上 エツ子
  - 高橋 厚子
  - 大澤 節子
  - 手芸クラブ
  - 西村 幸子
  - 野村 重子
  - 音楽クラブ
  - 白井 祐子
  - 書道クラブ
  - 牧 圭子

- リネン交換**
- 島田 キミエ
  - 長村 まり子
  - 中路 雪枝
  - 山路 緑
  - 山本 一
  - 関屋 諄爾
  - 安藤 幸子
  - 加納 壽子
  - 田辺 紀久子
  - 椎名 千香子
  - 豊島 英子
  - 菊地 啓子
  - 植草 英子
  - デイサービス
  - 余暇活動援助
  - 岡田 喜志枝
  - 城野 総枝
  - 田村 英雄
  - 野口 光江
  - 野口 陽子
  - 大井 照子
  - 村井 良子

- 民生委員**
- 石井 久美子
  - 菊池 英子
  - 増田 忠史
  - 柴田 延枝
  - 太田 恵美子
  - 草深 和子
  - 井上 義行
  - 寄附金
  - 小岩第2地区 民生児童委員協議会
  - 小岩第4地区 民生児童委員協議会
  - 北小岩5丁目 自治会
  - 寄付物品
  - 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合
  - 武蔵野大学
  - 貞弘 猛
  - 堀川 迪代

**ボランティア大募集!!**

いろいろなことにチャレンジできる環境です。  
**未経験者大歓迎!**

お話相手／散歩の付き添い／介護の補助(リネン交換、入浴など)／趣味を生かしたお手伝い(音楽、書道、園芸、日曜大工など) など

●お問い合わせ  
江戸川光照苑 担当／ボランティア係  
細木昭江 岡野麻美 小倉三枝子  
木村悦子 小熊歌子  
電話 03-5668-0051 FAX 03-5668-0052  
Eメール hikaru@e-kousyoen.or.jp

# 12月～1月の行事等予定

[法人]

- 12月 ☆14日(月) 法人連絡会
- 1月 ☆18日(月) 法人連絡会

[特別養護老人ホーム]

- 12月 ☆20日(日) ご利用者忘年会
- 1月 ☆7日(木)～8日(金) 初詣(柴又)
- ☆11日(月)～14日(木) 初詣(小岩)
- ☆28日(木) 餅つき

[通所介護]

- 12月 ☆17日(木)～23日(水) クリスマス会(ふれあい)
- ☆17日(木)～22日(水) クリスマス会(くつろぎ)
- 1月 ☆中旬予定 初詣(合同)

[熟年ふれあいセンター]

- 12月 ☆17日(木)～23日(水) クリスマス会
- 1月 ☆中旬予定 初詣

[食事サービス]

- 12月 ☆16日(水) 季節のご飯の日～ジャンバラヤ～
- 1月 ☆10日(日) 季節のご飯の日～鯛ご飯～
- ☆21日(木) 食事会

[地域包括支援センター]

- 12月 ☆11日(金) 予防相談会(泰山・小岩ホーム共同)
- ☆17日(木) 介護者交流会
- 1月 ☆未定 介護者交流会

[人材育成苑内研修]

- 12月 ☆4日(金) 第三者評価
- 1月 ☆21日(木) 褥瘡について

[施設実習]

- 臨床福祉専門学校(社会福祉士)
- 12/2～12/1(2名)
- 愛国学園(見学実習)
- 12/8(2名)
- 12/9(2名)
- 愛国学園(介護福祉士実習)
- 1/7～2/2(2名)
- 東京しごと財団
- 1/21～1/22(1名)
- 1/25～1/26(1名)
- 1/27～1/28(1名)
- 小岩第三中学校
- 1/25～1/29(3名)

ふれあい通信のバックナンバーはホームページからご覧になれます。



ホームページでは幅広く情報を発信しています。

<http://www.e-kousyoen.or.jp/>

## 番外編

### 熟年介護サポーター事業

先月号の特集にてご説明しましたが、このサポーター事業は、江戸川区独自のものです。熟年者(65歳以上)で、要介護認定を受けていない方が対象)の社会参加と介護予防を促進し、地域力の更なる向上を図る「ことが目的です。

今年7月より開始されました。

当苑では、現在4名の参加があり、特養での認知症の方を対象とした音楽療法(ヒューマンマインドエクササイズ)での活動をサポートしていただいています。

- 中 貴美子様
- 町山 ミツエ様
- 後藤 富士子様
- 高橋 良子様

ご協力いただきありがとうございます

### 施設ケアマネジメントの決定版!!

好評発売中!

#### 事例で学ぶ施設サービス計画書のつくりかた

水野敬生 社会福祉法人 光照園  
江戸川光照苑 苑長

#### 個性を引き出すアセスメントの実践

8つの異なる事例を交え、サービス担当者会議開催～施設サービス計画作成～サービス提供といった一連の流れを解説します。特に、「個性の重視」「他職種との協働」という施設サービス特有の観点に重きを置いて、「試行錯誤」の過程を丁寧に追いかけています。

実際に施設サービス計画の作成に携わっている皆様に、「なるほど!」「私のやりかたで間違ってたんだ!」と、納得と共感をいただける内容です。

【おもな内容】

- 1章 介護保険施設における介護支援専門員の役割
- 2章 サービスの流れと計画書の関係
- 3章 施設サービス計画作成の工程
- 4章 事例で学ぶ施設サービス計画書のつくりかた
  - 事例1 施設生活が長く、変化に乏しい方への対応
  - 事例2 認知症症状のある方への対応
  - 事例3 リハビリテーションの実践
  - 事例4 栄養ケアマネジメントの実践
  - 事例5 要介護度の低下による退所への支援
  - 事例6 IVHの導入による医療スタッフとの連携
  - 事例7 ターミナルケアの実践
  - 事例8 ショートステイにおける施設サービス計画

A4判: 136頁  
定価: 2,100円(税込)

特別価格: 1,680円(税込)  
※送料400円(別途)

お申し込み・お問い合わせ先

日本医療企画 電話03-3256-2862 FAX03-3256-2865

補助番号  
5230

管理栄養士の一口メモ

焼き芋のおいしい季節になりました。

さつま芋は「栗よりおいしい十三里」といわれます。ビタミンCが芋類の中でも一番豊富です。

このビタミンCは加熱しても壊れにくく60%は残っているといわれます。

細かく切らずに丸ごと焼くさつま芋はビタミンCも丸ごと頂けるといふ事ではヤラピンという樹脂成分で便通に効果があります。



他にもカロチン、ビタミンE、繊維質が多く含まれます。

家庭でできるやさしい高齢者のお食事レシピ

さつま芋のスピードケーキ

オーブン、小麦粉いらずの出来るお手軽ケーキです。さつま芋の甘みがポイントです。

【材料】(下記の分量は目安です)



【作り方】

- ①さつま芋は大きめに切っただ茹でるか電子レンジで8～10分加熱しやわらかくする。
- ②熱いうちに細かくつぶす(ポテトマッシャーがあれば使用)
- ③砂糖、バター、バニラエッセンスを加えてなめらかになるまで練る。
- ④流し缶やバットに入れて冷蔵庫で冷やす。
- ⑤固まったら取出して切り分け泡立てたホイップクリームを絞る。



編集後記

日が落ちるのも早くなり、空気がも冷たくなつて、冬の近づきを実感する日々です。



今回初めて編集後記を書くこととなりました。毎号お届けして下さるロスワードですが、お楽しみいただけれていますでしょうか。

担当(?)としては、毎回間違っていないか、難しくないか、または簡単すぎないかヒヤヒヤしております。これからも皆様にとって、楽しめる広報誌を目指して、委員一同励みたいと思えます。

因みに、江戸川光照苑の愛犬の「あい」が10月10日1歳を迎えています。

編集委員 丸山 剛史